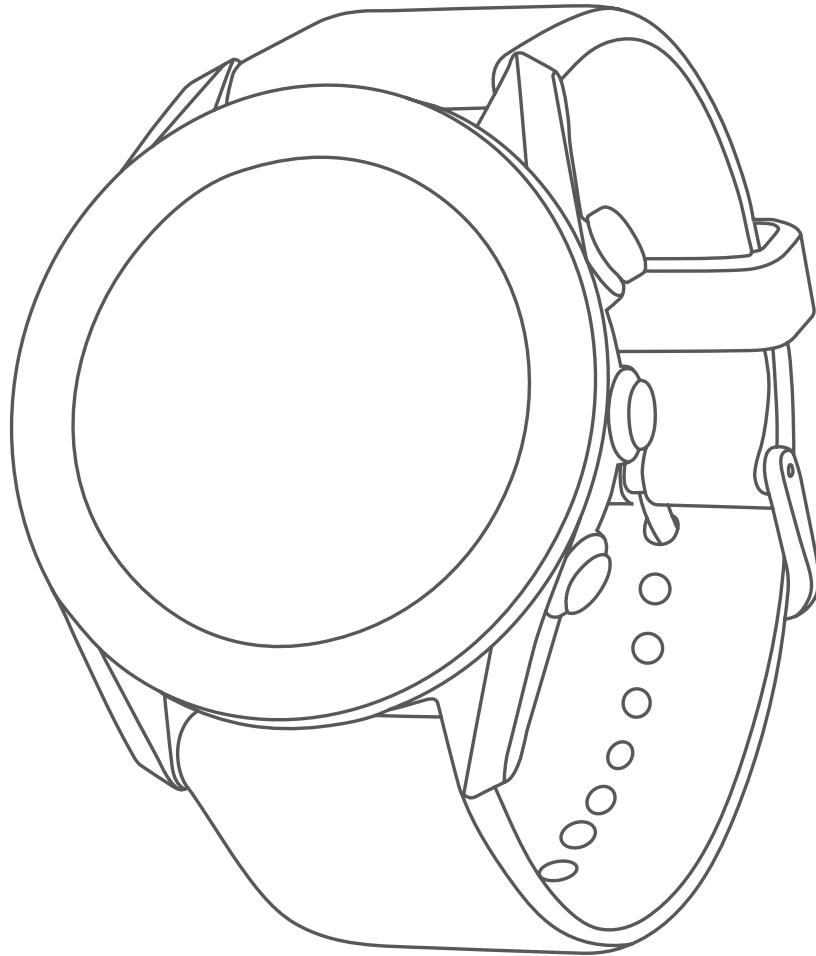


GARMIN®



APPROACH® S60

Návod k obsluze

© 2017 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap® a Auto Pause® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, QuickFit™, tempe™ a TruSwing™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Apple® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc, registrované ve Spojených státech a dalších zemích. Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Handicap Index® a Slope Rating® jsou registrované ochranné známky asociace United States Golf Association. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

M/N: A03116

Obsah

Úvod	1
Přehled zařízení	1
Párování s vaším smartphonem	1
Nabíjení zařízení	1
Tipy ohledně nabíjení	1
Otevření menu ovládacích prvků	1
Aktualizace produktů	1
Nastavení Garmin Express	1
Aplikace Garmin Golf	2
Hraní golfu	2
Zobrazení jamky	2
Zobrazení vzdálenosti PlaysLike	2
Zobrazení greenu	2
Zobrazení směru k jamce	2
Zobrazení vzdáleností pro layup a dogleg a uložených poloh	2
Uložení polohy	2
Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle	2
Měření úderu pomocí funkce AutoShot	2
Používání skórkarty	3
Sledování statistik	3
Nastavení metody skórování	3
Zapnutí hendikepu skórování	3
Prohlížení historie	3
Zobrazení metrik TruSwing™ během kola	3
Zobrazení souhrnu kola	3
Ukončení kola	3
Tempo švihů	4
Ideální tempo švihů	4
Analýza tempa švihů	4
Zobrazení sady tipů	4
TruSwing	4
Metriky TruSwing	4
Záznam a zobrazení metrik TruSwing na zařízení	4
Změna preference ruky	4
Doplňky	4
Zobrazení doplňků	5
Úprava seznamu pomůcek	5
Sledování aktivity	5
Automatický cíl	5
Používání výzvy k pohybu	5
Sledování spánku	5
Aktivity	5
Spuštění aktivity	5
Tipy pro záznam aktivit	5
Zastavení aktivity	5
Indoorové aktivity	5
Outdoorové aktivity	6
Hodiny	6
Nastavení budíku	6
Použití odpočítavače času	6
Použití stopek	6
Připojené funkce	6
Aktivace oznámení Bluetooth	6
Zobrazení oznámení	6
Správa oznámení	6
Vypnutí bezdrátové technologie Bluetooth	6
Zapnutí upozornění na připojení smartphonu	6
Zjištění polohy ztraceného mobilního zařízení	6
Garmin Connect	6
Aktualizace softwaru pomocí aplikace Garmin Connect	6
Mobile	7
Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express	7
Ruční synchronizace dat s aplikací Garmin Connect	7
Mobile	7
Connect IQ Funkce	7
Stahování funkcí Connect IQ	7
Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače	7
Přizpůsobení zařízení	7
Změna vzhledu hodinek	7
Úprava menu ovládacích prvků	7
Golfová nastavení	8
Nastavení skórování	8
Nastavení aktivit a aplikací	8
Přizpůsobení datových obrazovek	8
Upozornění	8
Přidání aktivity nebo aplikace	9
Odebrání aktivity nebo aplikace	9
Nastavení uživatelského profilu	9
Nastavení sledování aktivity	9
Nastavení systému	9
Nastavení času	9
Nastavení podsvícení	9
Změna měrných jednotek	9
Snímače ANT+	9
Párování snímačů ANT+	10
Použití volitelného snímače rychlosti nebo kadence bicyklu	10
Nožní snímač	10
Zlepšení funkce nožního snímače	10
tempe™	10
Informace o zařízení	10
Výměna pásku QuickFit™	10
Technické údaje	10
Péče o zařízení	10
Čištění zařízení	11
Čištění koženého pásku	11
Dlouhodobé skladování	11
Zobrazení informací o zařízení	11
Správa dat	11
Odpojení kabelu USB	11
Odstranění souborů	11
Odstranění problémů	11
Maximalizace výdrže baterie	11
Moje zařízení nemůže najít golfová hřiště v okolí	11
Je můj telefon se zařízením kompatibilní?	11
Telefon se nepřipojuje k zařízení	11
Zařízení používá nesprávný jazyk	11
Moje zařízení zobrazuje nesprávné měrné jednotky	11
Resetování zařízení	11
Obnovení výchozích hodnot všech nastavení	12
Vyhledání družicových signálů	12
Zlepšení příjmu satelitů GPS	12
Sledování aktivity	12
Nezobrazuje se můj počet kroků za den	12
Zaznamenaný počet kroků je nepřesný	12
Počet kroků v zařízení neodpovídá počtu kroků v účtu	12
Garmin Connect	12
Minuty intenzivní aktivity blikají	12
Další informace	12
Dodatek	12
Datová pole	12
Velikost a obvod kola	13
Definice symbolů	14
Rejstřík	15

Úvod

VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Přehled zařízení



① Dotyková obrazovka	Posunutím můžete procházet mezi jednotlivými doplňky, funkcemi a menu. Klepnutím vyberete požadovanou možnost.
② Tlačítko akce	Stisknutím zahájíte aktivitu. Během hraní golfu si stisknutím zobrazíte menu golfu.
③ ☰	Stisknutím zařízení zapnete. Podržením zobrazíte menu ovládaní. Stisknutím zobrazíte menu pro aktuální obrazovku.
④ ↶	Stisknutím se vrátíte na předchozí obrazovku.

Párování s vaším smartphonem

Chcete-li používat připojené funkce zařízení Approach S60, musí být zařízení spárováno přímo v aplikaci Garmin Connect™ Mobile, nikoli v nastavení připojení Bluetooth® ve smartphonu.

- 1 V obchodě App Store ve smartphonu nainstalujte a otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile.
- 2 Podržením tlačítka ☰ zařízení zapnete.
Při prvním zapnutí zařízení vyberte jazyk. Na další obrazovce se zobrazí výzva ke spárování se smartphonem.
TIP: Pokud chcete po počátečním nastavení aktivovat režim párování, vyberte volby ☰ > **Nastavení** > **Parovat s telefonem**.
- 3 Vyberte možnost pro přidání zařízení do účtu aplikace Garmin Connect Mobile:
 - Jedná-li se o první zařízení, které s aplikací Garmin Connect Mobile párujete, postupujte podle pokynů na obrazovce.
 - Pokud jste pomocí aplikace Garmin Connect Mobile již spárovali jiné zařízení, v menu nastavení vyberte možnost **Zařízení Garmin** > **Přidat zařízení** a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Po úspěšném spárování se zobrazí zpráva a automaticky proběhne synchronizace se smartphonem.

Nabíjení zařízení

VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vyčistěte a vysušte kontakty a okolní oblast; zabráníte tak korozi. Pokyny týkající se čištění naleznete v příloze.

- 1 Zasuňte menší konektor kabelu USB do nabíjecího portu v zařízení.



- 2 Větší konektor kabelu USB zasuňte do portu USB v počítači.
- 3 Zařízení zcela nabijte.

Tipy ohledně nabíjení

- Pomocí kabelu USB připojte nabíječku k zařízení (*Nabíjení zařízení, strana 1*).

Zařízení lze nabíjet buď zapojením kabelu USB do napájecího síťového adaptéru Garmin® nebo do portu USB počítače. Nabíjení zcela vybité baterie trvá přibližně čtyři hodiny.

- V menu ovládacích prvků můžete zobrazit procento zbývajících baterie (*Otevření menu ovládacích prvků, strana 1*).

Otevření menu ovládacích prvků

Menu ovládacích prvků obsahuje nabídku zkratk, například zapnutí režimu Nerušit, uzamčení obrazovky nebo vypnutí zařízení.

POZNÁMKA: V menu ovládacích prvků můžete zkratky přidávat a odebírat a měnit jejich pořadí (*Úprava menu ovládacích prvků, strana 7*).

- 1 Na jakékoli obrazovce přidržete ☰.



- 2 Vyberte možnost.

Aktualizace produktů

Na počítači si nainstalujte aplikaci Garmin Express™ www.garmin.com/express. Ve smartphonu si nainstalujte aplikaci Garmin Connect Mobile.

Získáte tak snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin:

- Aktualizace softwaru
- Aktualizace kurzu
- Odeslání dat do služby Garmin Connect
- Registrace produktu

Nastavení Garmin Express

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu garmin.com/express.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Aplikace Garmin Golf

Aplikace Garmin Golf umožňuje golfistům soupeřit na různých hřištích. Více než 40 000 hřišť nabízí týdenní žebříčky, do kterých se může zapojit kdokoli. Můžete si také sami vytvořit turnaj a pozvat do něj další hráče. Aplikace Garmin Golf synchronizuje vaše data s webem Garmin Connect a aplikací Garmin Connect Mobile. Aplikaci Garmin Golf si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi ve svém telefonu.

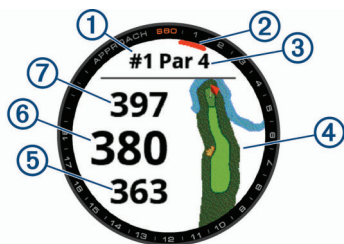
Hraní golfu

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Golf**.
- 3 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
To může trvat 30 až 60 sekund.
- 4 Vyberte hřiště ze seznamu blízkých hřišť.

Zobrazení jamky

Zařízení zobrazuje jamku, kterou zrovna hrajete, a automaticky se přesune, když přejdete k další jamce. Zobrazení můžete posunout pohybem prstu nebo můžete indikátor jamky přetáhnout kolem hrany obrazovky a jamku tak změnit.

POZNÁMKA: Ve výchozím nastavení vypočítává zařízení celkovou vzdálenost k přední, střední a zadní části greenu. Jestliže znáte polohu jamky, můžete ji nastavit přesněji (*Zobrazení greenu, strana 2*).



①	Číslo současné jamky
②	Indikátor jamky
③	Par jamky
④	Mapa jamky
⑤	Celková vzdálenost k přední části greenu
⑥	Celková vzdálenost k střední části greenu
⑦	Celková vzdálenost k zadní části greenu

Zobrazení vzdálenosti PlaysLike

Funkce vzdálenosti „zahrát jako“ započítává změny nadmořské výšky v rámci hřiště a zobrazuje upravenou vzdálenost ke greenu.

Vyberte vzdálenost ke greenu.

Vedle každé vzdálenosti se zobrazí ikona.

▲	Skutečná vzdálenost je v důsledku změny nadmořské výšky delší než předpokládaná vzdálenost.
■	Skutečná vzdálenost je shodná s předpokládanou vzdáleností.
▼	Skutečná vzdálenost je v důsledku změny nadmořské výšky kratší než předpokládaná vzdálenost.

Zobrazení greenu

Během hry se můžete podrobněji podívat na green a změnit polohu jamky.

- 1 Vyberte mapu.
- 2 Vyberte ikonu v horní části obrazovky.
- 3 Chcete-li polohu jamky změnit, klepněte nebo přetáhněte ikonu .

Vzdálenosti na obrazovce s informacemi o jamkách jsou aktualizovány a zobrazí se nová poloha jamky. Poloha jamky je uložena pouze pro aktuální kolo.

Zobrazení směru k jamce

Funkce PinPointer je kompas, který napoví správný směr, pokud nevidíte green. Tato funkce vám může pomoci provést úder, i když se nacházíte v lese nebo v hlubokém písku.

POZNÁMKA: Nepoužívejte tuto funkci PinPointer, pokud jste v golfovém vozíku. Rušení z golfového vozíku může ovlivnit přesnost kompasu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
 - 2 Vyberte ikonu .
- Šipka ukazuje na polohu jamky.

Zobrazení vzdáleností pro layup a dogleg a uložených poloh

Seznam vzdáleností pro layup a dogleg můžete zobrazit u jamek s par 4 a 5. Uložené polohy se také objeví v tomto seznamu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte ikonu .

POZNÁMKA: Když vzdálenosti nebo polohy překročíte, budou ze seznamu odstraněny.

Uložení polohy

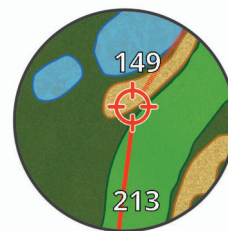
Během kola můžete uložit na každé jamce až pět poloh. Uložení polohy je užitečné pro zaznamenání objektů nebo překážek, které nejsou zobrazeny na mapě. Vzdálenost do těchto poloh můžete zobrazit na obrazovce s informacemi o ránách layup a jamkách dogleg. (*Zobrazení vzdáleností pro layup a dogleg a uložených poloh, strana 2*).

- 1 Zůstaňte stát na poloze, kterou chcete uložit.
POZNÁMKA: Nelze uložit polohu, která je příliš vzdálená od aktuálně vybrané jamky.
- 2 Stiskněte tlačítko akce.
- 3 Vyberte možnost > > **Uložit polohu**.
- 4 Vyberte označení pro danou polohu.

Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle

Během hry můžete použít funkci Stisknutí cíle k měření vzdálenosti ke kterémukoli bodu na mapě.

- 1 Vyberte mapu.
- 2 Klepnutím nebo přetáhnutím umístíte cílový kruh .



Můžete si zobrazit vzdálenost z aktuální polohy k cílovému kruhu a od cílového kruhu do polohy jamky.

- 3 V případě potřeby lze obraz pomocí tlačítek nebo přiblížit nebo oddálit.

Měření úderu pomocí funkce AutoShot

Vaše zařízení Approach S60 je vybaveno funkcí automatické detekce a záznamu úderu. Při každém úderu na fairway zařízení zaznamená vzdálenost úderu, abyste si ji mohli později zobrazit (*Prohlížení historie úderů, strana 3*).

TIP: Automatická detekce úderu je nejspolehlivější, máte-li velmi dobrý kontakt s míčkem. Putty nebudou rozpoznány.

1 Začněte hrát kolo.

Když zařízení rozpozná úder, na banneru ① v horní části obrazovky se zobrazí vaše vzdálenost od místa úderu.



TIP: Klepnutím můžete banner na 10 sekund skrýt.

2 Dojděte nebo dojeďte k míčku.

3 Proveďte další úder.

Zařízení zaznamená vzdálenost od posledního úderu.

Používání skórkarty

1 Během hraní golfu stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte ikonu .

3 V případě potřeby nastavte výběrem ikony skórování nebo změňte par pro jamku.

4 Zobrazení můžete posunout pohybem prstu nebo můžete indikátor jamky přetáhnout kolem hrany obrazovky a jamku tak změnit.

5 Klepněte na střed displeje.

6 Stiskněte ikonu nebo a nastavte výsledky.

Sledování statistik

Když na zařízení aktivujete sledování statistik, budete moci zobrazit své statistiky pro aktuální kolo (*Zobrazení souhrnu kola, strana 3*). Pomocí aplikace Garmin Connect Mobile můžete porovnávat kola a sledovat zlepšení.

Na skórkartě vyberte možnosti  > **Golfová nastavení** > **Skorovani** > **Sledovani statistik**.

Zaznamenávání statistik




Abyste mohli zaznamenávat statistiky, musíte nejprve aktivovat sledování statistik (*Sledování statistik, strana 3*).

1 Na skórkartě klepněte na střed obrazovky.

2 Nastavte počet odehraných úderů a stiskněte tlačítko **Další**.

3 Nastavte počet odehraných puttů a stiskněte tlačítko **Další**.

4 Vyberte možnost:

- Jestliže váš míček zasáhl oblast fairway, vyberte ikonu .
- Jestliže váš míček minul oblast fairway, vyberte ikonu  nebo .

Nastavení metody skórování

Můžete změnit způsob, jakým zařízení sleduje výsledky.

1 Na skórkartě vyberte volby > **Golfová nastavení** > **Skorovani** > **Zpusob skorovani**.

2 Vyberte metodu skórování.

Skórování Stableford

Jestliže vyberete metodu skórování Stableford (*Nastavení metody skórování, strana 3*), budou se body přičítat na základě počtu úderů vzhledem k par. Na konci kola vítězí nejvyšší skóre. Zařízení uděluje body podle specifikací Golfové asociace Spojených států.

Výsledková listina pro hru Stableford zobrazuje místo záběrů body.

Body	Počet úderů vzhledem k par
0	2 nebo více nad
1	1 nad
2	Par
3	1 pod
4	2 pod
5	3 pod

Zapnutí hendikepu skórování

1 Na skórkartě vyberte možnosti > **Golfová nastavení** > **Skorovani** > **Hendikep skorovani**.

2 Vyberte možnost:

- Chcete-li zadat počet úderů, který bude odečten z celkového skóre hráče, vyberte možnost **Lokalni hendikep**.
- Chcete-li zadat Handicap Index® hráče a Slope Rating® hřiště a vypočítat tak pro hráče hrací hendikep pro dané hřiště, vyberte možnost **Index/Obtiznost**.

Počet hendikepových úderů se na obrazovce s informacemi o jamkách zobrazí jako tečky. Na skórkartě je zobrazeno upravené skóre s hendikepy pro každé kolo.

Prohlížení historie úderů

1 Po zahrání jamky stiskněte tlačítko akce.

2 Klepnutím na zobrazíte informace o vašem posledním úderu.

3 Klepnutím na zobrazíte informace o jednotlivých úderech na jamce.

4 Výběrem úderu zobrazíte tempo švihů.

Zobrazení metrik TruSwing™ během kola

Před použitím funkce TruSwing na zařízení Approach je nutné zkontrolovat, zda je zařízení TruSwing pevně nasazené na holi. Další informace naleznete v návodu k obsluze pro zařízení TruSwing.

1 Zapněte zařízení TruSwing.

2 Začněte hrát kolo.

3 Na zařízení Approach S60 stiskněte tlačítko akce a vyberte ikonu .

Vaše zařízení Approach S60 je spárováno se zařízením TruSwing.

4 Výběrem možnosti > **Zmenit hul** vyberte hůl.

5 Proveďte úder.

Po každém švihů (*Metriky TruSwing, strana 4*) se na zařízení Approach S60 zobrazí měření švihů.

6 Klepnutím na displej můžete procházet zaznamenané metriky švihů.

Zobrazení souhrnu kola

Během kola můžete zobrazit své skóre, statistiky a informace o kroku.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte ikonu ①.

3 Posuňte prstem nahoru nebo dolů.

Ukončení kola

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Konec**.

3 Vyberte možnost:

- Pro zobrazení svých statistik a informací o kole klepněte na své skóre.

- Chcete-li uložit kolo a vrátit se do režimu sledování, vyberte možnost **Uložit**.
- Chcete-li upravit skórkartu, vyberte možnost **Upravit skóre**.
- Chcete-li zrušit kolo a vrátit se do režimu sledování, vyberte možnost **Zrušit**.
- Chcete-li pozastavit kolo a vrátit se k němu později, vyberte možnost **Pozastavit**.

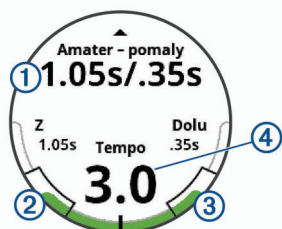
Tempo švihů

Aplikace tempa švihů vám pomáhá provést konzistentnější švih. Zařízení změří a zobrazí dobu nápřahu a dobu švihnutí. Zařízení rovněž zobrazí tempo švihů. Tempo švihů se vypočítá z doby nápřahu, která se vydělí dobou švihnutí, a je vyjádřeno poměrem. Poměr 3 až 1 nebo 3.0 je podle studií profesionálních golfových hráčů ideálním tempem švihů.

Ideální tempo švihů

Ideálního tempa švihů 3.0 docílíte pomocí různých načasování švihů, například 0,7 sekund/0,23 sekundy nebo 1,2 sekundy/0,4 sekundy. Každý golfový hráč má v závislosti na svých schopnostech a zkušenostech jedinečné tempo švihů. Garmin poskytuje šest různých načasování.

V zařízení se zobrazuje graf, který ukazuje, zda je doba nápřahu nebo švihnutí pro vybrané načasování příliš rychlá, pomalá nebo správná.



①	Výběry načasování (poměr mezi dobou nápřahu a švihnutí)
②	Doba nápřahu
③	Doba švihnutí
④	Vaše tempo
	Dobré načasování
	Příliš pomalu
	Příliš rychle

Chcete-li najít ideální načasování švihů, je třeba začít s nejpomalejším načasováním a několikrát si je vyzkoušet. Jakmile je graf tempa stále zelený pro dobu nápřahu i švihnutí, můžete přejít k dalšímu načasování. Když najdete načasování, které vám vyhovuje, můžete s-jeho pomocí dosáhnout konzistentnějšího švihů i výkonu.

Analýza tempa švihů

- 1 Na hodinkách vyberte tlačítko akce.
- 2 Vyberte ikonu > **Tempo svihu**.
- 3 Pomocí tlačítek ▲ nebo ▼ nastavíte časování tempa.
- 4 Vyberte > **Typ hole** a zvolte typ hole.
- 5 Dokončete plný švih.

Zařízení zobrazí analýzu švihů.

Zobrazení sady tipů

Při prvním použití aplikace tempa švihů se zobrazí několik tipů, které vám vysvětlí, jak probíhá analýza tempa švihů.

- 1 V aplikaci **Tempo svihu** vyberte tlačítko akce.
- 2 Klepnutím na obrazovku zobrazíte další tip.

TruSwing

Funkce TruSwing umožňuje zobrazit si metriky švihů zaznamenané ze zařízení TruSwing. Chcete-li si zařízení TruSwing zakoupit, navštivte stránky www.garmin.com/golf.

Metriky TruSwing

Metriky švihů můžete zobrazit na svém zařízení Approach, na Garmin Connect nebo v aplikaci Garmin Connect Mobile. Další informace najdete v návodu k obsluze zařízení TruSwing.

Funkce	Popis	Požadavky
Metriky švihů pouze na zařízení Approach	Dostupné metriky zahrnují tempo švihů, rychlost, měření trasy hole, kritické úhly hole a další.	Zařízení TruSwing musí být spárováno se zařízením Approach.
Metriky švihů na zařízení Approach a v aplikaci Garmin Connect Mobile	Dostupné metriky zahrnují tempo švihů, rychlost, měření trasy hole, kritické úhly hole a další.	Jak zařízení TruSwing, tak i zařízení Approach musí být spárováno s aplikací Garmin Connect Mobile ve vašem smartphonu.

Záznam a zobrazení metrik TruSwing na zařízení

Před použitím funkce TruSwing na zařízení Approach S60 je nutné zkontrolovat, zda je zařízení TruSwing pevně nasazené na holi. Další informace naleznete v návodu k obsluze pro zařízení TruSwing.

- 1 Zapněte zařízení TruSwing.
- 2 Na zařízení Approach S60 stiskněte tlačítko akce a vyberte možnost > **TruSwing**.
Vaše zařízení Approach S60 je spárováno se zařízením TruSwing.
- 3 Výběrem možnosti > **Zmenit hul** vyberte hůl.
- 4 Proveďte úder.
Po každém švihů se na zařízení Approach S60 zobrazí měření švihů.
- 5 Klepnutím na displej můžete procházet zaznamenané metriky švihů.

Změna preference ruky

- 1 V aplikaci TruSwing vyberte možnost > **Preference ruky**.
- 2 Vyberte možnost.

Doplňky

V zařízení jsou předem nahrané doplňky nabízející okamžité informace. Některé doplňky vyžadují připojení Bluetooth ke kompatibilnímu smartphonu.

Některé doplňky nejsou ve výchozím nastavení viditelné. Chcete-li, můžete je do smyčky doplňků přidat manuálně.

Oznámení: Upozorní na příchozí hovory, textové zprávy nebo aktualizace na sociálních sítích (podle nastavení smartphonu).

Kalendář: Zobrazuje nadcházející schůzky z kalendáře smartphonu.

Ovládání hudby: Ovládací prvky přehrávače hudby pro smartphonu.

Počasí: Zobrazuje aktuální teplotu a předpověď počasí.

Můj den: Zobrazí dynamický souhrn vaší dnešní aktivity. Zobrazené metriky zahrnují naposled zaznamenanou aktivitu, minuty intenzivní aktivity, počet vystoupaných pater, počet kroků, množství spálených kalorií a další údaje.

Kroky: Sleduje počet kroků za den, cíl kroků a uraženou vzdálenost.

Minuty intenzivní aktivity: Sleduje dobu strávenou střední nebo intenzivní aktivitou, týdenní cíl aktivity a pokroky na cestě ke stanovenému cíli.

Poslední sport: Zobrazí stručný souhrn naposled zaznamenaného sportu a celkovou vzdálenost za týden.


Poslední aktivita: Zobrazí stručný souhrn naposled zaznamenané aktivity, například posledního běhu, jízdy na kole nebo plavání.

Kalorie: Zobrazí údaje o spálených kaloriích v aktuálním dni.


Golf: Zobrazí golfové údaje za poslední kolo.

Zobrazení doplňků

Zařízení se dodává s několika nahranými doplňky a další funkce jsou k dispozici po jeho spárování se smartphonem.


- Na obrazovce hodinek posuňte prstem nahoru nebo dolů.
- Klepnutím na obrazovku si zobrazíte další možnosti a funkce doplňků.
- Tlačítkem  si zobrazíte nastavení doplňku.

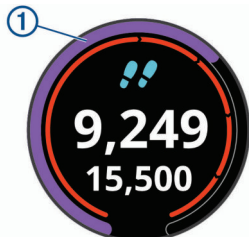
Úprava seznamu pomůcek

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Doplňky**.
- 2 Vyberte pomůcku.
- 3 Výběrem přepínače **Zapnuto** odeberete doplněk ze seznamu.
- 4 Vyberte možnost **Přidat doplňky**.
- 5 Vyberte pomůcku.
Doplňěk bude přidán do seznamu.

Sledování aktivity

Automatický cíl

Zařízení automaticky vytváří denní cílový počet kroků na základě vašich předchozích úrovní aktivity. Během vašeho pohybu v průběhu dne zařízení zobrazuje, jak se blížíte ke svému cílovému počtu kroků .



Jestliže se rozhodnete, že funkci automatického cíle používat nechcete, můžete si nastavit vlastní cílový počet kroků na svém účtu Garmin Connect.

Používání výzvy k pohybu

Dlouhodobé sezení může vyvolat nežádoucí změny metabolického stavu. Výzva k pohybu vám připomíná, abyste se nepřestali hýbat. Po hodině neaktivity se zobrazí výzva Pohyb! a červená lišta. Po každých 15 minutách neaktivity se zobrazí další dílek. Pokud jsou zapnuty vibrace, zařízení také vibruje (*Nastavení systému, strana 9*).

Výzvu k pohybu resetujete tím, že se krátce projdete (alespoň pár minut).

Sledování spánku

Během spánku zařízení sleduje vaše pohyby. Statistiku spánku sledují počet hodin spánku, úroveň spánku a pohyby ve spánku. V uživatelském nastavení účtu Garmin Connect si můžete nastavit běžnou dobu spánku. Statistiku spánku si můžete zobrazit ve svém účtu Garmin Connect.

Používání automatického sledování spánku

- 1 Používejte zařízení během spánku.

- 2 Nahrajte data o sledování spánku na webové stránce Garmin Connect (*Ruční synchronizace dat s aplikací Garmin Connect Mobile, strana 7*).

Statistiky spánku si můžete zobrazit ve svém účtu Garmin Connect.

Aktivity


Zařízení je možné využít při aktivitách v interiéru, outdoorových, sportovních či fitness aktivitách. Po spuštění aktivity zařízení zobrazuje a zaznamenává data ze snímače. Aktivity můžete ukládat a sdílet je s komunitou Garmin Connect.

Do zařízení můžete přidat také aplikace pro různé činnosti Connect IQ™ prostřednictvím účtu Garmin Connect (*Connect IQ Funkce, strana 7*).

Podrobnější informace o sledování aktivit a přesnosti metrik kondice naleznete na stránce garmin.com/ataccuracy.

Spuštění aktivity

Při spuštění aktivity se funkce GPS automaticky zapne (v případě potřeby). Pokud aktivitu zastavíte, zařízení se vrátí do režimu sledování.

- 1 Na hodinkách vyberte tlačítko akce.
- 2 Vyberte ikonu .
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 V případě potřeby počkejte, až se zařízení připojí ke snímačům ANT+®.
- 5 Jestliže aktivita vyžaduje funkci GPS, vyjděte ven a počkejte, až zařízení vyhledá satelity.
- 6 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.

POZNÁMKA: Zařízení nezačne zaznamenávat údaje o aktivitě, dokud stopky nespustíte.

Tipy pro záznam aktivit

- Než začnete s aktivitou, zařízení nabijte (*Nabíjení zařízení, strana 1*).
- Další obrazovky s daty zobrazíte posunutím nahoru nebo dolů.

Zastavení aktivity

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost:
 - Svoji aktivitu obnovíte tlačítkem akce.
 - Chcete-li aktivitu uložit a vrátit se do režimu hodinek, vyberte možnost **Hotovo** > ✓.
 - Chcete-li aktivitu zrušit a vrátit se do režimu hodinek, vyberte možnost **Hotovo** > ✕ > ✓.

Indoorové aktivity

Zařízení Approach S60 lze využít k indoorovému tréninku, například běhu na kryté dráze nebo používání cyklotrenažeru. Při indoorových aktivitách je systém GPS vypnutý.

Při běhu nebo chůzi s vypnutým systémem GPS se rychlost, vzdálenost a kadence počítají pomocí akcelerometru v zařízení. Akcelerometr se kalibruje automaticky. Přesnost dat rychlosti, vzdálenosti a kadence se zvyšuje po několika použitích zařízení venku se zapnutým systémem GPS.

TIP: Pokud se budete držet zábradlí trenážeru, dojde k snížení přesnosti. Můžete použít volitelný nožní snímač pro zaznamenání tempa, vzdálenosti a kadence.

Při jízdě na kole s vypnutým systémem GPS jsou rychlost a vzdálenost dostupné, pouze pokud je k dispozici volitelný snímač, který do zařízení odesílá údaje o rychlosti a vzdálenosti (jako například snímač rychlosti nebo kadence).



Outdoorové aktivity

Zařízení Approach S60 je vybaveno aplikacemi pro různé outdoorové aktivity, například běh nebo jízdu na kole. Při outdoorových aktivitách je systém GPS zapnutý. Můžete si přidat vlastní aplikace a využít přitom výchozí aktivity, například kardio nebo veslování.



Hodiny

Nastavení budíku


Můžete nastavit až osm samostatných budíků. Každý alarm lze nastavit tak, aby zazněl jednou nebo se pravidelně opakoval.

- 1 Na hodinkách vyberte možnost  > **Hodiny** > **Alarmy** > **Přidat novou položku** > **Cas**.
- 2 Výběrem možnosti **+** a **-** nastavíte čas.
- 3 Vyberte ikonu .
- 4 Vyberte možnost **Opakovat** a zvolte, kdy se má alarm opakovat.
- 5 Vyberte volbu **Oznaceni** a vyberte název alarmu (volitelně).

Použití odpočítavače času

- 1 Na hodinkách vyberte možnost  > **Hodiny** > **Casovac** > **Upravit**.
- 2 Výběrem **+** a **-** nastavíte časovač.
- 3 Vyberte ikonu .
- 4 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.
- 5 Stisknutím tlačítka akce zastavíte časovač.
- 6 Vyberte možnost **Vynulovat** a časovač se resetuje.

Použití stopek

- 1 Na hodinkách vyberte možnost  > **Hodiny** > **Stopky**.
- 2 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.
- 3 Stisknutím tlačítka **Okruh** znovu spustíte stopky okruhu. Celkový čas stopek stále běží.
- 4 Stisknutím tlačítka akce ukončíte oboje stopky.
- 5 Tlačítkem **Vynulovat** oboje stopky vynulujete.

Připojené funkce

Pokud zařízení Approach S60 připojíte ke kompatibilnímu smartphonu prostřednictvím bezdrátové technologie Bluetooth, získáte přístup k připojeným funkcím. Některé funkce vyžadují instalaci aplikace Garmin Connect Mobile do připojeného smartphonu. Další informace naleznete na webové stránce www.garmin.com/apps.

Oznámení z telefonu: Zobrazuje oznámení a zprávy z telefonu na vašem zařízení Approach S60.

Odeslání aktivit do služby Garmin Connect: Jakmile záznam aktivit dokončíte, budou vaše aktivity automaticky odeslány na váš účet Garmin Connect.

Connect IQ: Umožňuje rozšířit funkce zařízení o nové vzhledy hodinek, doplňky, aplikace a datová pole.

Najít můj telefon: Umožňuje vyhledání smartphonu spárovaného se zařízením Approach S60, je-li v dosahu.

Najít mé hodinky: Umožňuje vyhledání zařízení Approach S60 spárovaného se smartphonem, je-li v dosahu.

Aktivace oznámení Bluetooth

Před zapnutím oznámení je nutné zařízení Approach S60 spárovat s kompatibilním mobilním zařízením (*Párování s vaším smartphonem, strana 1*).

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Telefon**.


- 2 Výběrem přepínače **Oznámeni** povolíte oznámení.

- 3 Vyberte možnost **Oznámeni** > **Behem aktivity**.

- 4 Vyberte předvolby oznámení.


- 5 Vyberte možnost  > **Ne během aktivity**.

- 6 Vyberte předvolby oznámení.

- 7 Vyberte možnost  > **Odpocet**.

- 8 Zvolte dobu, po kterou se bude nové oznámení zobrazovat na obrazovce.

Zobrazení oznámení

- 1 Přejetím prstu nahoru nebo dolů na obrazovce hodinek zobrazíte doplněk oznámení.
- 2 Vyberte oznámení. Klepnutím na obrazovku si zobrazíte celé oznámení.
- 3 Výběrem možnosti  se vrátíte na předchozí obrazovku.



Správa oznámení

Pomocí kompatibilního smartphonu si můžete nastavit oznámení, která se budou na zařízení Approach S60 zobrazovat.

Vyberte možnost:

- Pokud používáte zařízení Apple®, použijte nastavení centra oznámení ve svém smartphonu k výběru položek, které se zobrazí v zařízení.
- Pokud používáte zařízení Android™, použijte nastavení aplikace v aplikaci Garmin Connect Mobile k výběru položek, které se zobrazí v zařízení.

Vypnutí bezdrátové technologie Bluetooth

- 1 Přidržením tlačítka  zobrazíte menu ovládání.
- 2 Volbou možnosti  vypnete bezdrátovou technologii Bluetooth v zařízení Approach S60.

Informace o vypnutí bezdrátové technologie Bluetooth v mobilním zařízení naleznete v návodu k jeho obsluze.

Zapnutí upozornění na připojení smartphonu

V zařízení Approach můžete nastavit upozorňování na připojení a odpojení spárovaného smartphonu pomocí bezdrátové technologie Bluetooth.

Vyberte  > **Nastavení** > **Telefon** > **Upozorneni na pripojeni**.

Zjištění polohy ztraceného mobilního zařízení

Tuto funkci můžete použít k nalezení ztraceného mobilního zařízení spárovaného pomocí bezdrátové technologie Bluetooth, které se aktuálně nachází v dosahu.

- 1 Přidržením tlačítka  zobrazíte menu ovládání.
- 2 Vyberte ikonu .

Zařízení Approach S60 začne vyhledávat vaše spárované mobilní zařízení. Z mobilního zařízení se ozve zvukové upozornění a zobrazí se síla signálu Bluetooth na displeji zařízení Approach S60. Síla signálu Bluetooth se s postupným přibližováním k mobilnímu zařízení zvyšuje.

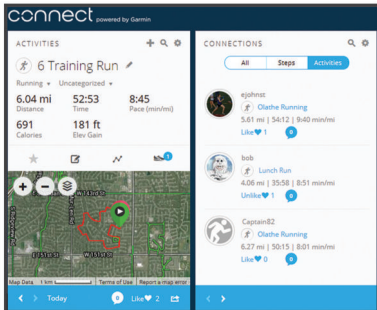
- 3 Vyhledávání zastavíte tlačítkem .

Garmin Connect

Můžete se spojit se svými přáteli prostřednictvím účtu Garmin Connect. Služba Garmin Connect vám nabízí nástroje pro sledování, analýzu, sdílení a vzájemnému povzbuzování. Zaznamenávejte svůj aktivní životní styl včetně běhu, chůze, jízdy, plavání, turistiky, golfových her a dalších aktivit. Služba Garmin Connect slouží také k online sledování statistik, s jejichž pomocí můžete analyzovat, sdílet a plánovat svá kola v golfu. Pokud si chcete zaregistrovat bezplatný účet, přejděte na adresu www.garminconnect.com/start.

Uložte si své aktivity: Jakmile aktivitu měřením času zařízení dokončíte a uložíte, můžete ji nahrát do účtu Garmin Connect a uchovat, jak dlouho budete chtít.

Analyzujte svá data: Můžete zobrazit podrobnější informace o své fitness aktivitě nebo venkovních aktivitách, včetně času, vzdálenosti, srdečního tepu, spálených kalorií, kadence, zobrazení výškové mapy, tabulek tempa a rychlosti. Můžete zobrazit podrobnější informace o svých golfových hrách, včetně výsledkových listin, statistiky a informací o hřišti. Můžete si zobrazit i přizpůsobitelné zprávy.



Sledujte své pokroky: Můžete sledovat počet kroků za den, připojit se k přátelskému soutěžení s kontakty a plnit své cíle.

Sdílejte své aktivity: Můžete se spojit se svými přáteli a vzájemně sledovat své aktivity nebo zveřejnit odkazy na své aktivity na svých oblíbených sociálních sítích.

Spravujte svá nastavení: Své zařízení a uživatelská nastavení můžete upravit ve svém účtu Garmin Connect.

Obchod Connect IQ: Můžete stahovat aplikace, vzhledy hodinek, datová pole a doplňky.

Aktualizace softwaru pomocí aplikace Garmin Connect Mobile

Abyste mohli provést aktualizaci softwaru zařízení pomocí mobilní aplikace Garmin Connect, musíte mít účet služby Garmin Connect a musíte zařízení spárovat s kompatibilním smartphonem (*Párování s vaším smartphonem, strana 1*).

- 1 Synchronizujte zařízení s mobilní aplikací Garmin Connect (*Ruční synchronizace dat s aplikací Garmin Connect Mobile, strana 7*).

Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Connect Mobile automaticky odešle aktualizaci do vašeho zařízení.

- 2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express

Abyste mohli provést aktualizaci softwaru zařízení, musíte mít účet služby Garmin Connect a musíte si stáhnout a nainstalovat aplikaci Garmin Express.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Express jej odešle na vaše zařízení.
- 2 Odpojte zařízení od počítače.
Zařízení vás upozorní, když je potřeba aktualizaci provést.
- 3 Vyberte možnost.

Používání aplikace Garmin Connect v počítači

Pokud jste zařízení Approach S60 nespárovali se smartphonem, můžete všechny údaje o svých aktivitách odeslat na účet Garmin Connect pomocí počítače.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu www.garminconnect.com/start.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Ruční synchronizace dat s aplikací Garmin Connect Mobile

- 1 Přidržením tlačítka  zobrazíte menu ovládní.

- 2 Vyberte ikonu .

Connect IQ Funkce

Prostřednictvím aplikace Garmin Connect Mobile můžete do hodinek přidat funkce Connect IQ od společnosti Garmin a od jiných společností. Zařízení si můžete přizpůsobit podle svého úpravou vzhledu displeje a využitím různých datových polí, widgetů a aplikací.

Vzhledy hodinek: Umožňuje upravit vzhled hodinek.

Datová pole: Umožňují stažení nových datových polí, která nově znázorňují snímač, aktivitu a údaje o historii. Datová pole Connect IQ lze přidat do vestavěných funkcí a na stránky.

Pomůcky: Přinášejí okamžité informace, včetně údajů ze snímače a upozornění.

Aplikace: Vaším hodinkám přidají interaktivní funkce, například nové typy outdoorových a fitness aktivit.

Stahování funkcí Connect IQ

Před stažením funkcí Connect IQ z aplikace Garmin Connect Mobile je potřeba spárovat vaše zařízení Approach S60 se smartphonem.

- 1 V nastavení aplikace Garmin Connect Mobile vyberte **Obchod Connect IQ**.
- 2 V případě potřeby vyberte zařízení.
- 3 Vyberte funkci Connect IQ.
- 4 Postupujte podle pokynů na obrazovce.


Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Navštivte stránky connect.garmin.com a přihlaste se.
- 3 V pomůckách zařízení vyberte možnost **Obchod Connect IQ**.
- 4 Vyberte a stáhněte funkci Connect IQ.
- 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Přizpůsobení zařízení



Změna vzhledu hodinek


Chcete-li si aktivovat vzhled hodinek Connect IQ, nejprve musíte požadovaný vzhled stáhnout z obchodu Connect IQ (*Connect IQ Funkce, strana 7*).

- 1 Na hodinkách vyberte možnost  > **Vzhled hodinek**.
- 2 Posunutím prstu nahoru nebo dolů můžete procházet vzhledy hodinek.
- 3 Klepnutím na obrazovku vyberte vzhled hodinek.

Úprava menu ovládacích prvků

V menu ovládacích prvků můžete přidávat, odebírat a měnit pořadí zkratk (*Otevření menu ovládacích prvků, strana 1*).

- 1 Přidrže tlačítko .
Zobrazí se menu ovládacích prvků.
- 2 Vyberte možnost  > **Nastavení ovládacích prvků**.
- 3 Klepněte na zkratku, kterou chcete přizpůsobit.
- 4 Vyberte možnost:
 - Pokud chcete v menu ovládacích prvků změnit polohu zkratky, klepněte na polohu, kde se má zkratka zobrazovat.

- Klepnutím na ikonu  odeberete zkratku z menu ovládacích prvků.

5 Pokud chcete do menu přidat zkratku, vyberte ikonu .

Golfová nastavení

Na hodinkách vyberte možnost  > **Nastavení** > **Aplikace a aktivity** > **Golf** > **Golfová nastavení**.

Skorovani: Umožňuje nastavit možnosti skórování (*Nastavení skórování, strana 8*).

Delka odpalu: Nastavuje průměrnou vzdálenost, kterou míček urazí při odpalu.

Turnajový režim: Deaktivuje funkce PinPointer a PlaysLike. Tyto funkce nejsou povoleny během oficiálních turnajů nebo během kol s počítaným hendikepem.

Velka čísla: Změní velikost čísel na obrazovce zobrazení jamky.

Nastavení skórování

Na hodinkách vyberte možnost  > **Nastavení** > **Aplikace a aktivity** > **Golf** > **Golfová nastavení** > **Skorovani**.

Stav: Nastavuje automatické zapnutí nebo vypnutí ukládání skóre na začátku kola. Když je zaškrtnuta možnost Vždy se zeptat, při zahájení kola se zobrazí výzva.

Sledování statistik: Aktivuje sledování statistik během golfové hry – počet odehraných puttů, greeny v regulaci nebo zásahy na fairway.

Sledování holi: Umožňuje sledovat použité hole.

2 hráči: Nastaví, aby skórkarta ukládala skóre pro dva hráče.

POZNÁMKA: Toto nastavení je k dispozici pouze během kola. Dané nastavení musíte zapnout při každém započatém kole.

Způsob skorovani: Můžete změnit metodu, jakou zařízení ukládá skóre.

Hendikep skorovani: Nastavuje hendikep vašeho hráče.

Nastavení aktivit a aplikací

Tato nastavení umožňují přizpůsobit každou předem nahanou aplikaci aktivity podle vašich potřeb. Můžete například přizpůsobit obrazovky s údaji a aktivovat upozornění a funkce tréninku. Všechna nastavení nejsou k dispozici pro všechny typy aktivit.

Na hodinkách vyberte možnost  > **Nastavení** > **Aplikace a aktivity**, vyberte aktivitu a poté nastavení aktivity.

Displeje a data: Umožňuje přizpůsobit datové obrazovky a přidat nové datové obrazovky pro aktivitu (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 8*).

Alarmy: Umožňuje nastavit upozornění tréninku nebo navigace pro aktivitu (*Upozornění, strana 8*).

Okruhy: Nastavuje funkci Auto Lap®, která umožňuje automaticky označovat okruhy na určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná pro porovnání vaší výkonnosti během různých úseků aktivity (například každou 1 míli nebo 5 kilometrů).

Auto Pause: Nastaví, aby zařízení přestalo zaznamenávat údaje, když se přestanete pohybovat nebo když vaše rychlost klesne pod zadanou hodnotu. Tato funkce je užitečná, jestliže vaše aktivity zahrnuje semaforey nebo jiná místa, kde musíte zastavit.

Automatické procházení: Umožňuje procházení všech datových obrazovek aktivit, jestliže jsou zapnuty stopky.

GPS: Umožňuje nastavit režim pro anténu GPS. Možnost GLONASS zajišťuje vyšší výkonnost v obtížném prostředí a rychlejší vyhledání pozice. Používání možnosti GLONASS může snížit výdrž baterie víc, než když používáte pouze možnost GPS.

Velikost bazenu: Nastavuje délku bazénu pro plavání v bazénu.

Pozadí: Nastaví barvu pozadí u každé aktivity na černou nebo bílou.

Zduraznit barvu: Nastaví barvu zvýraznění každé aktivity, a umožní tak určit, která je aktivní.

Přizpůsobení datových obrazovek

Datové obrazovky lze zobrazit nebo skrýt a můžete i změnit jejich rozvržení a obsah.

1 Vyberte možnosti  > **Nastavení** > **Aplikace a aktivity**.

2 Vyberte aktivitu, kterou chcete přizpůsobit.

3 Vyberte nastavení aktivity.

4 Vyberte **Datova pole**.

5 V případě potřeby zapněte datovou obrazovku pomocí přepínače.

6 Vyberte datovou obrazovku, kterou chcete přizpůsobit.

7 Vyberte možnost:

- Volbou **Rozložení** upravíte počet datových polí na datové obrazovce.
- Vyberte možnost **Upravit datova pole** a vyberte pole, jehož obsah chcete změnit.

Upozornění

Můžete nastavit alarmy pro jednotlivé aktivity, které vám pomohou s tréninkem pro dosažení konkrétních cílů. Některá upozornění jsou k dispozici pouze pro konkrétní aktivity. Některá upozornění vyžadují volitelné příslušenství, např. snímač srdečního tepu nebo snímač kadence. Existují tři typy upozornění: upozornění na události, upozornění na rozsah a opakovaná upozornění.

Upozornění na událost: Upozornění na událost informuje jednou. Událost je určitá hodnota. Můžete například nastavit zařízení tak, aby vás upozornilo, když spálíte určený počet kalorií.


Upozornění na rozsah: Upozornění na rozsah vás informuje, kdykoli bude hodnota zařízení nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Můžete například nastavit zařízení tak, aby vás upozornilo, když váš srdeční tep klesne pod 60 tepů za minutu nebo přesáhne 210 tepů za minutu.

Opakované upozornění: Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když zařízení zaznamená konkrétní hodnotu nebo interval. Můžete například nastavit zařízení tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minut.

Název upozornění	Typ upozornění	Popis
Kadence	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty kadence.
Kalorie	Událost, opakovaná	Můžete nastavit počet kalorií.
Uživatelské	Opakované	Můžete vybrat stávající zprávu nebo vytvořit vlastní, a zvolit typ upozornění.
Vzdálenost	Opakované	Můžete nastavit interval vzdálenosti.
Srdeční tep	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty srdečního tepu nebo zvolit změny rozsahů.
Tempo	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty tempa.
Běh/Chůze	Opakované	Můžete nastavit přestávky v chůzi v pravidelných intervalech.
Rychlost	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty rychlosti.


Název upozornění	Typ upozornění	Popis
Počet záběrů	Rozsah	Můžete si nastavit horní a dolní hodnotu pro počet záběrů za minutu.
Čas	Událost, opakovaná	Můžete nastavit časový interval.

Nastavení alarmu


- 1 Na hodinkách vyberte možnost  > **Nastavení** > **Aplikace a aktivity**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyberte nastavení aktivity.
- 4 Vyberte možnost **Alarmy**.
- 5 Vyberte možnost:
 - Volbou **Přidat novou položku** přidáte nové upozornění aktivity.
 - Volbou názvu upozornění lze stávající upozornění upravit.
- 6 V případě potřeby vyberte typ alarmu.
- 7 Vyberte zónu, zadejte minimální a maximální hodnoty nebo zadejte vlastní hodnotu alarmu.
- 8 V případě potřeby upozornění zapněte.

V případě alarmů událostí a opakovaných alarmů se při každém dosažení hodnoty alarmu zobrazí zpráva. V případě alarmů rozsahu se zpráva zobrazí pokaždé, když překročíte zadaný rozsah nebo pod něj klesnete (minimální a maximální hodnoty).

Přidání aktivity nebo aplikace

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Aplikace a aktivity**.
- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li přidat aktivitu mezi oblíbené položky, vyberte aktivitu a zvolte možnost **Přidat oblíbeny**.
 - Chcete-li přidat aktivitu na seznam aktivit, vyberte možnost **Přidat** a zvolte aktivitu.

Odebrání aktivity nebo aplikace

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Aplikace a aktivity**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li odebrat aktivitu ze seznamu aktivit, nastavte přepínač do polohy **Zapnuto**.
 - Chcete-li odebrat aktivitu ze seznamu oblíbených položek, vyberte možnost **Odebrat oblíbenou položku**.
 - Chcete-li odebrat aktivitu ze zařízení, vyberte nastavení aktivit a zvolte možnost **Odebrat**.

Nastavení uživatelského profilu

Můžete aktualizovat nastavení pro pohlaví, rok narození, výšku, hmotnost a nastavení zápěstí. Zařízení pomocí těchto údajů vypočítává přesné údaje o tréninku.

- 1 Vyberte volby  > **Nastavení** > **Uživatelský profil**.
- 2 Vyberte možnost.

Nastavení sledování aktivity

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Sledování aktivity**.

Vyzva pohybu: Slouží k zobrazení zprávy a výzvy k pohybu na ciferníku digitálních hodinek a obrazovce s kroky. Pokud jsou zapnuty vibrace, zařízení také vibruje (*Nastavení systému, strana 9*).

Upozornění na cíl: Umožňuje zapnutí a vypnutí upozornění na cíl. Upozornění na cíl jsou k dispozici u denního počtu kroků a u počtu minut intenzivní aktivity za týden.

Nastavení systému

Vyberte  > **Nastavení** > **System**.

Automaticky zamek: Umožňuje automaticky uzamknout dotykový displej a zabránit tak neúmyslným dotekům. Pomocí možnosti **Behem aktivity** můžete nastavit zamykání dotykového displeje během měřených aktivit. Pomocí možnosti **Režim hodinek** můžete nastavit zamykání dotykového displeje v době, kdy nezaznamenáváte měřenou aktivitu.

Jazyk: Slouží k nastavení jazyka, který se zobrazuje na zařízení.

Cas: Upraví nastavení času (*Nastavení času, strana 9*).

Podsvícení: Slouží ke změně nastavení podsvícení (*Nastavení podsvícení, strana 9*).

Vibrace: Nastavuje úroveň vibrace zařízení. Přepínač umožňuje vibrace zapnout nebo vypnout.

Nerušit: Zapnutí nebo vypnutí režimu Nerušit.

Nastavení ovládacích prvků: V menu ovládacích prvků můžete zkratky přidávat, odebrat a měnit jejich pořadí (*Úprava menu ovládacích prvků, strana 7*).

Jednotky: Slouží k nastavení měrných jednotek používaných v zařízení (*Změna měrných jednotek, strana 9*).

Režim USB: Nastaví zařízení, aby při připojení k počítači používalo režim velkokapacitního paměťového zařízení nebo režim Garmin.

Obnovit vchozí hodnoty: Umožňuje vynulování uživatelských dat a nastavení (*Obnovení výchozích hodnot všech nastavení, strana 12*).

Aktualizace softwaru: Umožňuje instalaci stažených softwarových aktualizací pomocí aplikace Garmin Express.

Nastavení času

Stiskněte tlačítko  > **Nastavení** > **System** > **Cas**.

Časový formát: Slouží k nastavení zařízení na 12hodinový nebo 24hodinový formát.

Zdroj času: Slouží k nastavení zdroje času zařízení. Možnost **Automaticky** nastaví čas automaticky podle vaší pozice GPS. Při výběru volby **Manuálně** můžete čas upravit.

Nastavení podsvícení

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **System** > **Podsvícení**.

Režim: Nastavuje zapnutí podsvícení při interakcích. Interakce zahrnují práci s tlačítky, dotykovým displejem a oznámeními.


Pohyb: Nastavuje zapnutí podsvícení při gestech zápěstí. Gesta zahrnují otočení zápěstí směrem k tělu, když se chcete podívat na obrazovku zařízení. Pokud chcete gesta používat pouze při měřených aktivitách, můžete použít volbu **Pouze během aktivity**.

Odpočet: Umožňuje nastavit, za jak dlouho bude podsvícení vypnuto.

Jas: Umožňuje nastavit úroveň jasu podsvícení.

Změna měrných jednotek

Lze upravit měrné jednotky vzdálenosti, tempa a rychlosti, nadmožské výšky, hmotnosti, výšky a teploty.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **System** > **Jednotky**.
- 2 Vyberte typ měrné jednotky.
- 3 Vyberte měrnou jednotku.

Snímače ANT+

Vaše zařízení lze používat s bezdrátovými snímači ANT+. Další informace o kompatibilitě a nákupu volitelných snímačů naleznete na webových stránkách <http://buy.garmin.com>.

Párování snímačů ANT+

Před pokusem o párování si musíte nasadit snímač srdečního tepu nebo instalovat snímač.

Párování označuje připojování bezdrátových snímačů ANT+, například připojení snímače srdečního tepu k zařízení Garmin.

- 1 Umístěte zařízení v dosahu (3 m) od snímače.

POZNÁMKA: Během párování zůstaňte ve vzdálenosti 10 m od ostatních ANT+ snímačů.

- 2 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Snimace a prislusenstvi** > **Pridat novou polozku**.

- 3 Vyberte snímač.

Pokud je snímač spárován s vaším zařízením, zobrazí se zpráva. Datové pole můžete přizpůsobit tak, aby zobrazovalo data snímače.

Použití volitelného snímače rychlosti nebo kadence bicyklu

Můžete odesílat data do zařízení pomocí kompatibilního snímače rychlosti nebo tempa bicyklu.

- Spárujte snímač se zařízením (*Párování snímačů ANT+, strana 10*).
- Aktualizujte informace svého fitness profilu uživatele (*Nastavení uživatelského profilu, strana 9*).
- Nastavte velikost kola (*Velikost a obvod kola, strana 13*).
- Vyrazte na projíždku (*Spuštění aktivity, strana 5*).

Nožní snímač

Vaše zařízení je kompatibilní s nožním snímačem. Nožní snímač můžete použít k záznamu tempa a vzdálenosti namísto systému GPS v případech, kdy trénujete uvnitř nebo kdy je slabý signál GPS. Nožní snímač je v pohotovostním režimu, připravený k odesílání dat (podobně jako snímač srdečního tepu).

Po 30 minutách nečinnosti se nožní snímač vypne, aby šetřil energii baterie. Je-li baterie slabá, objeví se na zařízení hlášení. Zbývá přibližně ještě pět hodin životnosti baterie.

Zlepšení funkce nožního snímače

Než bude možné provést kalibraci zařízení, je nutné získat signály GPS a spárovat zařízení s nožním snímačem (*Párování snímačů ANT+, strana 10*).

Nožní snímač se kalibruje automaticky, ale údaje o rychlosti a vzdálenosti můžete zpřesnit po několika použitích zařízení venku se zapnutým systémem GPS.

- 1 Stůjte 5 minut venku s volným výhledem na oblohu.
- 2 Rozběhněte se.
- 3 Běžte 10 minut bez zastavení.
- 4 Zastavte se a uložte aktivitu.

V případě potřeby se na základě zaznamenaných dat změňte kalibrace nožního snímače. Nožní snímač není nutné kalibrovat, pokud nezměníte styl běhu.

tempe™

tempe je ANT+ bezdrátový snímač teploty. Snímač můžete připevnit k bezpečnostní šňůrce nebo poutku, na kterém bude vystaven okolnímu vzduchu, takže bude poskytovat konzistentní zdroj přesných údajů o teplotě. Musíte spárovat tempe se zařízením, aby mohly být zobrazeny údaje o teplotě z tempe.

Informace o zařízení

Výměna pásku QuickFit™

- 1 Posuňte západku na pásek QuickFit a vyjměte pásek z hodinek.



- 2 Umístěte nový pásek a zarovnejte jej s hodinkami.

- 3 Zatlačte pásek na místo.

POZNÁMKA: Zkontrolujte, zda je pásek řádně připevněn. Západka by měla zapadnout kolem osičky hodinek.

- 4 Opakujte kroky 1 až 3 s druhým páskem.

Technické údaje

Typ baterie	Dobíjecí vestavěná lithiová baterie
Výdrž baterie	Až 10 dnů v režimu hodinek Až 10 hodin v režimu GPS
Stupeň vodotěsnosti	5 ATM*
Rozsah provozních teplot	-20 až 55 °C (-4 až 131 °F)
Rozsah nabíjecí teploty	0 až 45 °C (32 až 113 °F)
Rádiová frekvence/ protokol	Protokol pro bezdrátovou komunikaci ANT+ 2,4 GHz Bezdrátová technologie Bluetooth Smart

*Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 50 m. Další informace najdete na webové stránce www.garmin.com/waterrating.

Péče o zařízení

OZNÁMENÍ

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

Nemačkejte klávesy pod vodou.

K čištění zařízení nepoužívejte ostré předměty.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Pokud je zařízení vystaveno působení chlórované vody, slané vody, ochrany proti slunci, kosmetiky, alkoholu nebo jiných nešetných chemických látek, opláchněte je důkladně čistou vodou. Delší působení těchto látek může způsobit poškození pouzdra.

Udržujte kožený řemínek v suchu. Kožený řemínek nepoužívejte při plavání nebo sprchování. Kožený řemínek nevystavujte působení vody, mohlo by dojít k jeho poškození.

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Čištění zařízení

OZNÁMENÍ

I malé množství potu nebo vlhkosti může při připojení k nabíječce způsobit korozi elektrických kontaktů. Koroze může bránit nabíjení a přenosu dat.

1 Otřete zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čistícího prostředku.

2 Otřete zařízení do sucha.

Po vyčištění nechtejete zařízení zcela uschnout.

TIP: Další informace naleznete na webové stránce garmin.com/fitandcare.

Čištění koženého pásku

1 Otírejte kožený pásek suchým hadříkem.

2 K čištění koženého pásku používejte speciální přípravky na kůži.

Dlouhodobé skladování

Pokud neplánujete zařízení používat po několik měsíců, před jeho uskladněním byste měli nabít baterii asi na 50 %. Zařízení uchovávejte na chladném, suchém místě s běžnou pokojovou teplotou. Pokud budete chtít zařízení znovu používat, nejprve jej plně nabijte.

Zobrazení informací o zařízení

Můžete zobrazit identifikační číslo přístroje, informace o předpisech, verzi softwaru a licenční dohodu.

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **System** > **Informace**.

Správa dat

POZNÁMKA: Toto zařízení není kompatibilní se systémy Windows® 95, 98, Me, Windows NT® a Mac® OS 10.3 a staršími.

Odpojení kabelu USB

Pokud je zařízení připojeno k počítači jako vyměnitelná jednotka nebo svazek, je nutné zařízení bezpečně odpojit od počítače, abyste předešli ztrátě dat. Pokud je zařízení připojeno k počítači Windows v přenosném režimu, není třeba je bezpečně odpojit.

1 Dokončete následující krok:

- V počítači Windows vyberte ikonu **Bezpečně odebrat hardware** v hlavním panelu systému a zvolte zařízení.
- V počítači Apple vyberte zařízení a poté možnost **File > Eject**.

2 Odpojte kabel od svého počítače.

Odstranění souborů

OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.

2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.

3 Vyberte soubor.

4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

POZNÁMKA: Jestliže používáte počítač Apple, je nutné k úplnému odstranění souborů vyprázdnit složku Trash.

Odstranění problémů

Maximalizace výdrže baterie

Výdrž baterie lze zvýšit různými způsoby.

- Zkratečně prodlevu podsvícení (*Nastavení podsvícení, strana 9*).

- Snižte jas podsvícení (*Nastavení podsvícení, strana 9*).
- Vypněte gesta zápěstí (*Nastavení podsvícení, strana 9*).
- Když nepoužíváte připojené funkce, vypněte bezdrátovou technologii Bluetooth (*Vypnutí bezdrátové technologie Bluetooth, strana 6*).
- Použijte vzhled hodinek Connect IQ, který se neaktualizuje každou sekundu.
Můžete například použít vzhled hodinek bez vteřinové ručičky (*Změna vzhledu hodinek, strana 7*).
- Omezte oznámení smartphonu, která se na zařízení zobrazují (*Správa oznámení, strana 6*).

Moje zařízení nemůže najít golfová hřiště v okolí

Pokud se proces aktualizace hřišť před dokončením přeruší nebo zruší, mohou v zařízení chybět data hřišť. Oprava chybějících dat hřišť vyžaduje novou aktualizaci hřišť.





- 1 Z aplikace Garmin Express si stáhněte a nainstalujte aktualizace hřišť (*Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express, strana 7*).
- 2 Bezpečně odpojte zařízení (*Odpojení kabelu USB, strana 11*).
- 3 Vyjděte ven a spuštěním testovacího kola golfové hry ověřte, zda zařízení vyhledá hřiště v okolí.

Je můj telefon se zařízením kompatibilní?


Zařízení Approach S60 je kompatibilní se smartphony, které používají bezdrátovou technologii Bluetooth Smart.

Informace o kompatibilitě naleznete na webové stránce garmin.com/ble.

Telefon se nepřipojuje k zařízení

- Zapněte na svém smartphonu bezdrátovou technologii Bluetooth.
- Umístěte telefon do vzdálenosti 10 m (33 stop) od zařízení.
- Na svém smartphonu otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile, zvolte možnost  nebo , vyberte možnost **Zařízení Garmin > Přidat zařízení** a aktivujte režim párování.
- Na zařízení přidržte tlačítko , výběrem možnosti  zapněte technologii Bluetooth a aktivujte režim párování.

Zařízení používá nesprávný jazyk.

- 1 V zobrazení hodinek stiskněte tlačítko .
- 2 Přejděte na poslední položku v seznamu a vyberte ji.
- 3 Přejděte na poslední položku v seznamu a vyberte ji.
- 4 Přejděte na druhou položku v seznamu a vyberte ji.
- 5 Vyberte svůj jazyk.

Moje zařízení zobrazuje nesprávné měrné jednotky

- Zkontrolujte, zda jste v zařízení vybrali správné nastavení měrných jednotek (*Změna měrných jednotek, strana 9*).
- Zkontrolujte, zda jste vybrali správné nastavení měrných jednotek v účtu Garmin Connect.


Pokud měrné jednotky v zařízení neodpovídají nastavení účtu Garmin Connect, při synchronizaci zařízení může dojít k přepsání nastavení vašeho zařízení.

Resetování zařízení

Pokud zařízení přestane reagovat, bude zřejmě nutné jej resetovat. Tímto krokem vymažete žádná data ani nastavení.

- 1 Po dobu 12 sekund podržte tlačítko .

Zařízení se vypne.

- 2 Podržím tlačítka  po dobu jedné sekundy zařízení zapnete.

Obnovení výchozích hodnot všech nastavení

POZNÁMKA: Tato operace odstraní informace zadané uživatele a historii aktivity.

Veškerá nastavení lze vynulovat na výchozí hodnoty od výrobce.

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **System** > **Obnovit výchozí hodnoty** > **Ano**.

Vyhledání družicových signálů

Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání družicových signálů nezastíněný výhled na oblohu. Údaje o datu a čase jsou automaticky nastaveny podle pozice GPS.

- 1 Vezměte přístroj ven, do otevřené krajiny.

Přední část zařízení by měla směřovat k obloze.

- 2 Počkejte, až zařízení nalezne družice.

Vyhledání družicových signálů může trvat 30-60 sekund.

Zlepšení příjmu satelitů GPS

- Pravidelně synchronizujte zařízení s účtem Garmin Connect:
 - Připojte zařízení k počítači prostřednictvím kabelu USB a aplikace Garmin Express.
 - Synchronizujte zařízení s mobilní aplikací Garmin Connect prostřednictvím smartphonu s technologií Bluetooth.

Když je zařízení připojeno k účtu Garmin Connect, stáhne si několikadenní historii satelitních dat, což mu usnadní vyhledávání satelitních signálů.

- Přejděte se zařízením ven na otevřené prostranství, nekryté vysokými budovami ani stromy.
- Stůjte v klidu po dobu několika minut.

Sledování aktivity

Podrobnější informace o přesnosti sledování aktivit naleznete na stránce garmin.com/ataccuracy.

Nezobrazuje se můj počet kroků za den

Počet kroků za den se vždy o půlnoci vynuluje.

Pokud se místo počtu kroků zobrazují čárky, umožněte zařízení přijmout satelitní signál a automaticky nastavit čas.

Zaznamenaný počet kroků je nepřesný

Pokud se vám zdá, že zaznamenaný počet kroků neodpovídá skutečnosti, vyzkoušejte následující tipy.

- Noste zařízení na ruce, která není dominantní.
- Pokud tlačíte kočárek nebo sekačku, zařízení dejte do kapsy.
- Pokud provádíte činnost pouze rukama, dejte zařízení do kapsy.

POZNÁMKA: Zařízení může některé opakující se činnosti (například mytí nádobí, skládání prádla nebo tleskání) interpretovat jako kroky.

Počet kroků v zařízení neodpovídá počtu kroků v účtu Garmin Connect

Počet kroků v účtu Garmin Connect se upravuje při synchronizaci zařízení.

- 1 Vyberte možnost:

- Synchronizujte počet kroků s aplikací Garmin Connect (*Používání aplikace Garmin Connect v počítači, strana 7*).
- Synchronizujte počet kroků s aplikací Garmin Connect Mobile (*Ruční synchronizace dat s aplikací Garmin Connect Mobile, strana 7*).

- 2 Vyčkejte na dokončení synchronizace.

Synchronizace může trvat několik minut.

POZNÁMKA: Obnovením aplikace Garmin Connect Mobile nebo aplikace Garmin Connect nedojde k synchronizaci dat ani k aktualizaci počtu kroků.

Minuty intenzivní aktivity blikají

Když trénujete na dostatečně intenzivní úrovni, aby se tato aktivita zaznamenávala do stanoveného cíle počtu minut, minuty intenzivní aktivity blikají.

Věnujte se střední nebo intenzivní aktivitě souvisle po dobu alespoň 10 minut.

Další informace

Další informace o tomto produktu naleznete na webové stránce Garmin.

- Přejděte na adresu connect.garmin.com.
- Přejděte na adresu www.garmin.com/outdoor.
- Přejděte na adresu <http://buy.garmin.com> nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

Dodatek

Datová pole

Některá datová pole vyžadují pro zobrazení dat příslušenství ANT+.

% maximalní ST okruhu: Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální okruh.

%RST: Procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep).

%RST okruhu: Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální okruh.

Čas intervalu: Čas změřený stopkami pro aktuální interval.

Čas okruhu: Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.

Čas posledního okruhu: Čas změřený stopkami pro poslední dokončený okruh.

Čas v zone: Čas uplynulý v každé zóně srdečního tepu nebo výkonu.

Celková vzdálenost: Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu nebo aktivitu.

Celkový sestup: Celkové převýšení překonané při sestupu během aktivity nebo od posledního vynulování.

Celkový vystup: Celkové převýšení překonané při výstupu během aktivity nebo od posledního vynulování.

Delka okruhu: Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.

Delka posledního okruhu: Ujetá vzdálenost pro poslední dokončený okruh.

Delky: Počet délek bazénu dokončených během aktuální aktivity.

Delky intervalu: Počet délek bazénu dokončených během aktuálního intervalu.

Hodiny: Čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časové pásmo a letní čas).

Interval pro SWOLF: Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální interval.

Kadence: Jízda na kole. Počet otáček kliky pedálů. Aby bylo možné tato data zobrazit, musí být zařízení připojeno k příslušenství pro sledování kadence.

Kadence: Běh. Počet kroků za minutu (pravá i levá).

Kadence okruhu: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Kadence okruhu: Běh. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Kadence posledního okruhu: Jízda na kole. Průměrná kadence pro poslední dokončený okruh.

Kadence posledního okruhu: Běh. Průměrná kadence pro poslední dokončený okruh.

Kalorie (kcal): Celkový počet spálených kalorií.

Kroky: Celkový počet kroků během aktuální aktivity.

Kroky na okruh: Celkový počet kroků během aktuálního okruhu.

Maximální rychlost: Nejvyšší rychlost pro aktuální aktivitu.

maximální za 24 hod.: Maximální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

minimalni za 24 hod.: Minimální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

Nadmorska vyska: Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.

Namorni rychlost: Aktuální rychlost v uzlech.

Namorni vzdalenost: Překonaná vzdálenost v námořních metrech nebo námořních stopách.

Okruhy: Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.

Pocet zaberu: Plavání. Počet záběrů za minutu (Z/M).

Pocet zaberu: Pádlování a veslování. Počet záběrů za minutu (Z/M).

Posledni delka SWOLF: Hodnocení SWOLF pro poslední dokončenou délku bazénu.

Prumerna kadence: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Prumerna kadence: Běh. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Prumerna rychlost: Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu.

Prumerna rychlost zaberu: Plavání. Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během aktuální aktivity.

Průměrná rychlost záběrů: Pádlování a veslování. Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během aktuální aktivity.

Prumerna vertikální rychlost 30 s: 30sekundový průměr pohybu vertikální rychlosti.

Prumerna vzdalenost/zaber: Pádlování a veslování. Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během aktuální aktivity.

Prumerne %max. ST: Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální aktivitu.

Prumerne tempo: Průměrné tempo pro aktuální aktivitu.

Prumerne tempo 500 m: Průměrné tempo plavání na 500 metrů pro aktuální aktivitu.

Prumerne %RST: Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální aktivitu.

Prumerne cas okruhu: Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.

Prumerne pocet zaberu / delka: Průměrný počet záběrů na délku během aktuální aktivity.

Prumerne ST: Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.

Prumerne SWOLF: Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální aktivitu. Hodnocení SWOLF je součet času jedné délky a počtu záběrů na délku.

Rychlost: Aktuální cestovní rychlost.

Rychlost okruhu: Průměrná rychlost pro aktuální okruh.

Rychlost posledního okruhu: Průměrná rychlost pro poslední dokončený okruh.

Rychlost zaberu posledni delky: Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během poslední dokončené délky bazénu.

Rychlost zaberu v intervalu: Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během aktuálního intervalu.

Rychlost zaberu v poslednim intervalu: Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během posledního dokončeného intervalu.

Smer pohybu: Směr, kterým se pohybujete.

Srdecni tep: Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (bpm). Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.

ST %maximalni: Procento maximálního srdečního tepu.

ST okruhu: Průměrný srdeční tep pro aktuální okruh.

Stopky: Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

Tempo: Aktuální tempo

Tempo 500 m: Aktuální tempo plavání na 500 metrů.

Tempo intervalu: Průměrné tempo pro aktuální interval.

Tempo okruhu: Průměrné tempo pro aktuální okruh.

Tempo okruhu 500 m: Průměrné tempo plavání na 500 metrů pro aktuální okruh.

Tempo posledni delky: Průměrné tempo pro poslední dokončenou délku bazénu.

Tempo posledního okruhu: Průměrné tempo pro poslední dokončený okruh.

Tempo posledního okruhu 500 m: Průměrné tempo plavání na 500 metrů pro poslední okruh.

Teplota: Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty.

Typ zaberu intervalu: Aktuální typ záběru pro interval.

Typ zaberu posledni delky: Typ záběrů používaný během poslední dokončené délky bazénu.

Uplynulý cas: Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte odpočet a poběžíte 10 minut, poté odpočet na 5 minut zastavíte, poté odpočet znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš uplynulý čas 35 minut.

Vertikalni rychlost: Rychlost stoupání a sestupu v čase.

Vychod Slunce: Čas východu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

Vzdalenost/zaber: Vzdálenost uplavaná za jeden záběr.

Vzdalenost/zaber intervalu: Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během aktuálního intervalu.

Vzdalenost/zaber posledního intervalu: Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během posledního dokončeného intervalu.

Vzdalenost pro interval: Vzdálenost uražená pro aktuální interval.

Zabery: Plavání. Celkový počet záběrů pro aktuální aktivitu.

Zabery: Pádlování a veslování. Celkový počet záběrů pro aktuální aktivitu.

Zabery intervalu: Celkový počet záběrů pro aktuální interval.

Zabery posledni delky: Celkový počet záběrů pro poslední dokončenou délku bazénu.

Zabery v poslednim intervalu: Celkový počet záběrů pro poslední dokončený interval.

Zabery Zabery v intervalu / delka: Průměrný počet záběrů na délku během aktuálního intervalu.

Zapad Slunce: Čas západu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

Zona ST: Aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5). Výchozí zóny vycházejí z vašeho uživatelského profilu a maximálního srdečního tepu (220 minus váš věk).

Velikost a obvod kola

Velikost kola je uvedena na obou stranách pneumatiky. Níže uvedený seznam není úplný. Použít lze rovněž kalkulátory dostupné na internetu.

Velikost kola	D (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1 020
14 × 1,75	1 055
16 × 1,5	1 185
16 × 1,75	1 195
18 × 1,5	1 340
18 × 1,75	1 350
20 × 1,75	1 515
20 × 1–3/8	1 615
22 × 1–3/8	1 770
22 × 1–1/2	1 785
24 × 1	1 753
24 × 3/4 trubkový	1 785
24 × 1–1/8	1 795
24 × 1–1/4	1 905
24 × 1,75	1 890
24 × 2,00	1 925
24 × 2,125	1 965
26 × 7/8	1 920
26 × 1(59)	1 913
26 × 1(65)	1 952
26 × 1,25	1 953
26 × 1–1/8	1 970
26 × 1–3/8	2 068
26 × 1–1/2	2 100
26 × 1,40	2 005
26 × 1,50	2 010
26 × 1,75	2 023
26 × 1,95	2 050
26 × 2,00	2 055
26 × 2,10	2 068
26 × 2,125	2 070
26 × 2,35	2 083
26 × 3,00	2 170
27 × 1	2 145
27 × 1–1/8	2 155
27 × 1–1/4	2 161
27 × 1-3/8	2 169
650 × 35A	2 090
650 × 38A	2 125
650 × 38B	2 105
700 × 18C	2 070
700 × 19C	2 080
700 × 20C	2 086
700 × 23C	2 096
700 × 25C	2 105
700 × 28C	2 136
700 × 30C	2 170
700 × 32C	2 155
700C trubkový	2 130
700 × 35C	2 168
700 × 38C	2 180
700 × 40C	2 200



Symbol WEE pro likvidaci a recyklaci odpadů. Symbol WEEE je připojen k produktu v souladu se směrnicí EU 2012/19/EU týkající se odpadních elektrických a elektronických zařízení (WEEE). Slouží k zabránění nesprávné likvidace tohoto produktu a k podpoře opětovného použití a recyklace.

Definice symbolů

Tyto symboly se mohou zobrazit v zařízení nebo na popisících příslušenství.

Rejstřík

A

aktivity **5, 6, 8, 9**
uložení **5**
zahájení **5**
aktualizace, software **7**
alarmy **6, 8**
analýza švíhu **3, 4**
aplikace **6, 7**

B

baterie
maximalizace **6, 11**
nabíjení **1**
skladování **11**

C

Connect IQ **7**

Č

čas
nastavení **9**
upozornění **9**
časovač, odpočítávání **6**
čištění zařízení **10, 11**

D

data
odesílání **7**
přenos **2, 6, 7**
stránky **8**
ukládání **2, 6, 7**
datová pole **7, 12**
dogleg **2**
doplňky **4, 5, 7**
dotyková obrazovka **1**
družicové signály **12**

G

Garmin Connect **6, 7**
ukládání dat **7**
Garmin Express **1**
aktualizace softwaru **1**
GLONASS **9**
GPS **9**
signál **12**

H

hendikep **3**
historie
odeslání do počítače **2, 6, 7**
zobrazení **3**
hlavní menu, přizpůsobení **5**
hodiny **6**
hřiště
přehrávání **2**
výběr **2**

I

ID zařízení **11**
indoorový trénink **5**

J

jazyk **9**

K

kadence
snímače **10**
upozornění **9**
kalorie, upozornění **9**
kolo hry, ukončení **3**
kompas **2**

L

layup **2**

M

menu **1**
menu ovládací prvky **7**
měrné jednotky **9**

měření **3, 4**
měření úderu **2**
minuty intenzivní aktivity **12**

N

nabíjení **1**
nastavení **5, 8, 9, 12**
nastavení systému **9**
nožní snímač **10**

O

obrazovka **9**
odesílání dat **7**
odpočítávač času **6**
odstranění, všechna uživatelská data **11**
odstranění problémů **11, 12**
oznámení **6**

P

párování, smartphone **1, 11**
párování snímačů ANT+ **10**
pásy **10**
podsvícení **1, 9**
poloha jamky, zobrazení greenu **2**
polohy **2**
uložení **2**
preference ruky **4**
profily **5**
uživatelské **9**
příslušenství **9, 12**
přizpůsobení zařízení **7, 8**

R

resetování zařízení **11**
režim spánku **5**

S

skórkarta **3**
skórování **3**
sledování aktivity **5, 9**
smartphone **4, 6, 7, 11**
aplikace **6**
párování **1, 11**
Snímače ANT+ **9**
párování **10**
snímače pro bicykl **10**
snímače rychlosti a kadence **10**
software
aktualizace **1, 7**
licence **11**
verze **11**
srdeční tep, upozornění **9**
statistiky **3**
stopky **6**

T

technické údaje **10**
Technologie Bluetooth **1, 6, 11**
tempe **10**
teplota **10**
tlačítka **1, 9, 10**
trénink **4, 6**

U

ukládání dat **2, 6**
uložení, polohy **2**
upozornění **8, 9**
USB **7**
odpojení **11**
uživatelská data, odstranění **11**
uživatelský profil **9**

V

velikosti kol **13**
výkon (síla), upozornění **9**
vzdálenost
měření **2**
upozornění **9**
vzhledy hodinek **7**

Z

zkratky **1, 7**

zobrazení greenu, poloha jamky **2**

support.garmin.com



Květen 2017
190-02176-4I_0A