



ČESKÉ KOMPRESNÍ OBLEČENÍ
pro maximální sportovní výkon
a regeneraci svalů

KATALOG



ROYAL BAY

ČESKÉ KOMPRESKY

✂	JAK KOMPRESSE POMÁHÁ SPORTOVČŮM	3
✂	JAK KOMPRESSE FUNGUJE	3
✂	NEJVHODNĚJŠÍ DOBA, KDY KOMPRESI VYUŽÍT	3
✂	VÝHODY KOMPRESNÍHO OBLEČENÍ ROYAL BAY	4
✂	DRUHY KOMPRESSE	5
1. CÍLENÁ KOMPRESSE		7
1.1	EXTREME KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY	7
1.2	EXTREME RACE KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY	7
1.3	EXTREME KOMPRESNÍ STEHENNÍ NÁVLEKY	8
1.4	EXTREME KOMPRESNÍ KRAŽASY S KOMPRESNÍMI NOHAVICEMI	8
1.5	EXTREME KOMPRESNÍ PAŽNÍ NÁVLEKY	9
2. ODSUPŇOVANÁ KOMPRESSE		10
2.1	MOTION KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY	10
2.2	ENERGY KOMPRESNÍ PODKOLENKY	10
3. ZDRAVOTNÍ KOMPRESSE		11
3.1.	THERAPY PODKOLENKY S ODSUPŇOVANOU ZDRAVOTNÍ KOMPRESÍ	11
4. KOMPRESSE PRO REGENERACI		12
4.1.	RELAX KOMPRESNÍ PODKOLENKY	12
5. SPORTOVNÍ PONOŽKY		13
5.1	VYSOKÉ SPORTOVNÍ PONOŽKY	13
5.2	NÍZKÉ SPORTOVNÍ PONOŽKY	13
✂	POMOCNÍK S VÝBĚREM	14

JAK KOMPRESI POMÁHÁ SPORTOVČŮM

- ✂ Podporuje výkonnost svalů tím, že je lépe připravuje na sportovní zátěž a při sportu oddaluje nástup únavy.
- ✂ Urychluje regeneraci.
- ✂ Chrání sval před poraněním.
- ✂ Předchází křečím.

JAK KOMPRESI FUNGUJE

Pozitivním efektem komprese je, že rovnoměrně v rámci daného typu komprese a vhodným způsobem stáhne sval, čímž:

- ✂ Nedovolí krvi se volně rozlít do celého krevního řečiště svalu.
- ✂ Krev rychleji proudí svačem.
- ✂ Rychleji odplavuje odpadní produkty metabolismu.
- ✂ Rychleji sval okysličuje.
- ✂ Do svalu se rychleji a ve větší míře dostávají minerální látky.
- ✂ Stažení sval mechanicky stabilizuje.
- ✂ Zabraňuje mechanickým otřesům.
- ✂ Stažení aktivuje sval před výkonem.

Pro docílení všech uvedených efektů je důležité, abyste používali kompresní oblečení správné velikosti odpovídající obvodu daného svalu. Jak si sval správně změřit najdete na straně 9.

KDY KOMPRESI VYUŽÍT

PŘI SPORTU

- ✂ Aktivuje sval před výkonem.
- ✂ Zajišťuje lepší cirkulaci krve.
 - ✂ Zlepšuje žilní návratnost.
 - ✂ Zlepšuje cirkulaci krve ve svalu.
 - ✂ Urychluje odplavování kyseliny mléčné (laktát).
 - ✂ Oddaluje nástup únavy.
 - ✂ Urychluje regeneraci.
- ✂ Stabilizuje sval během výkonu a snižuje tak riziko jeho poranění.

PO SPORTU

- ✂ Díky výše uvedeným vlastnostem urychluje regeneraci.

PŘI CESTOVÁNÍ

- ✂ Působí proti pocitu těžkých nohou.
- ✂ Působí jako prevence proti cestovní trombóze.



VÝHODY KOMPRESNÍHO OBLEČENÍ ROYAL BAY:

ZKUŠENOSTI

- ✕ Zdravotnické know-how zajišťující nejvyšší kvalitu.
- ✕ Špičkové technologické vybavení pro zdravotní výrobu.
- ✕ Znalosti z oblasti výroby kompresních výrobků pro zdravotnictví.

KVALITNÍ KOMPRESY NA MÍRU

- ✕ Deklarovaná komprese – garantovaná míra a doba komprese.
- ✕ Pro správný efekt komprese je důležitá správná velikost oblečení vycházející i z jiných než konfekčních velikostí. Proto vyrábíme různé velikosti podle obvodu daného svalu.

TRADIČNÍ ČESKÝ VÝROBEK

- ✕ Kompresní produkty s certifikovanou zdravotní kompresí vyrábíme již 25 let.
- ✕ Vývojové centrum i výroba jsou v České republice.



CÍLENÁ KOMPRESY

Velmi silná komprese pro maximální výkonnost při extrémní svalové zátěži.

JAK FUNGUJE

- ✂ Pro maximální účinnost je komprese cílená přímo na konkrétní sval (sval lýtkový, sval stehenní, u pažních návleků svaly předloktí či biceps), kterému tak poskytuje maximální možnou podporu, intenzivně sval fixuje a díky tomu obstojí i v těch nejnáročnějších podmínkách.



KDY JE VHODNÁ

- ✂ Pro extrémní trailové běhy, běh na tvrdém povrchu (asfalt a zvláště betonová dlažba), při cyklistických trénincích ve zvláště hrbolatých sjezdech a všude tam, kde dochází k větším otřesům svalů.
- ✂ Vyvinuta pro sportovní výkon s extrémním náporem na konkrétní sval (ať už vlivem zátěže, otřesů nebo nezvyklých zatížení).



ODSTUPŇOVANÁ KOMPRESY

Optimální sportovní komprese pro všechny výkonnostní skupiny sportovců.

JAK FUNGUJE

- ✂ Odstupňovaná komprese se vyskytuje výhradně u lýtkových návleků a podkolenek.
- ✂ Je nejsilnější nad kotníkem a směrem ke koleni postupně klesá, čímž je zajištěna optimální podpora krevního oběhu a zároveň zpevnění lýtkového svalu i Achillovy šlachy.

KDY JE VHODNÁ

- ✂ Pomáhá při sportovním výkonu a je vhodná i pro urychlení následné regenerace.
- ✂ Hodí se pro většinu sportů.



RELAX

Odstupňovaná komprese navržená speciálně pro aktivní regeneraci, která je i díky vysokému obsahu bavlny (60 %) vhodná na dlouhodobé nošení po náročném sportovním výkonu.

KDY JE VHODNÁ

✕ Na dlouhodobé nošení po náročném sportovním výkonu, ale i jako prevence otoku nohou či trombózy při dlouhém cestování.



ZDRAVOTNÍ

Zdravotní komprese vhodná i pro sportovce s cévním onemocněním (např. křečové žíly). Rozložení tlaků přesně odpovídá zdravotní normě (2. kompresní třída). Je výjimečná na trhu sportovní komprese.



PROČ ZVOLIT ROYAL BAY:

Aby komprese měla efekt a fungovala, je třeba použít vhodnou velikost kompresního oblečení. U sortimentu Royal Bay proto vybíráte správnou velikost podle velikosti svalů a ne jen podle konfekční velikosti či velikosti chodidla.

1. CÍLENÁ KOMPRESSE – ŘADA EXTREME

1.1 EXTREME KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY

- ✂ Komprese pro velmi namáhané lýtkové svaly.
- ✂ Prodyšný, rychleschnoucí materiál příjemný na nošení v každém počasí.
- ✂ Reflexní prvky zvyšující bezpečnost při sportování za zhoršené viditelnosti.
- ✂ Pohodlné, neškrťící lemy.
- ✂ Snadné oblékání.
- ✂ Barvy – červená, modrá, zelená, černá

Velikostní tabulka lýtkových návleků

Velikost	XS	S	M	L	XL
Obvod lýtky (cm)	26–29	30–33	34–37	38–41	42–45



PROČ CÍLENÁ KOMPRESSE ŘADY EXTREME:

Maximální účinnost komprese. Cílí přímo na konkrétní sval, kterému poskytuje maximální podporu, intenzivně sval fixuje a díky tomu obstojí i v těch nejnáročnějších podmínkách. Vyvinuta pro sportovní výkon s extrémním nápořem na konkrétní sval (ať už vlivem zátěže, otřesů nebo nezvyklých zatížení).

1.2 EXTREME RACE KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY

- ✂ Velmi lehké provedení návleku díky tenčímu a lehce kratšímu návleku.
- ✂ Bezešvý spodní lem.
- ✂ Komprese pro velmi namáhané lýtkové svaly.
- ✂ Prodyšný, rychleschnoucí materiál příjemný na nošení v každém počasí.
- ✂ Reflexní prvky zvyšující bezpečnost při sportování za zhoršené viditelnosti.
- ✂ Snadné oblékání.
- ✂ Barvy – černá, růžová, limetková

Velikostní tabulka lýtkových návleků

Velikost	XS	S	M	L	XL
Obvod lýtky (cm)	26–29	30–33	34–37	38–41	42–45



1.3 EXTREME KOMPRESNÍ STEHENNÍ NÁVLEKY

- ✖ Svaly v oblasti stehen podléhají při sportování velké zátěži a zaslouží si tak kompresní podporu jako svaly lýtkové.
- ✖ Prodyšný, rychleschnoucí materiál příjemný na nošení v každém počasí.
- ✖ Po celou dobu výkonu drží spolehlivě a pohodlně na svém místě díky širokému hornímu lemu, který je doplněn o silikonové výběžky.
- ✖ Barvy – černá

Velikostní tabulka stehenních návleků

Velikost	S	M	L	XL
Obvod stehna (cm)	47–52	53–59	60–66	67–72



1.4 EXTREME KOMPRESNÍ KRAČASY S KOMPRESNÍMI NOHAVICEMI

- ✖ Prodyšný, rychleschnoucí materiál z vysoce kvalitního mikrovlákná, výborně odvádějící vlhkost od těla.
- ✖ Malá vnitřní kapsa na zadní straně.
- ✖ Reflexní prvky zvyšující bezpečnost při sportování za zhoršené viditelnosti.
- ✖ Pohodlné, neškrťící lemy.
- ✖ Pánské/dámské velikosti S–XL
- ✖ Barvy – černá

Velikostní tabulka pánských kračasů

Velikost	S	M	L	XL
Obvod pasu (cm)	80–84	84–88	88–92	92–96
Obvod stehna (cm)	45–55	50–60	55–65	60–70

Velikostní tabulka dámských kračasů

Velikost	S	M	L	XL
Obvod pasu (cm)	64–68	68–72	72–78	78–84
Obvod stehna (cm)	45–55	50–60	55–65	60–70



1.5 EXTREME KOMPRESNÍ PAŽNÍ NÁVLEKY

- Cílená komprese pro podporu svalů horních končetin.
- Perfektní doplněk pro jakýkoliv sport s aktivním zapojením paží a předloktí.
- Anatomické tvarování s odlehčenou loketní zónou (tenčí materiál se slabší kompresí).
- Prodyšný a rychleschnoucí materiál dobře odvádějící vlhkost.
- Široký horní lem a bezešvý spodní lem zabraňující zaškrcení.
- Barvy – černá

Velikostní tabulka pažního návleku

Velikost	S	M	L	XL
Obvod paže (cm)	22-25	26-29	30-33	34-37

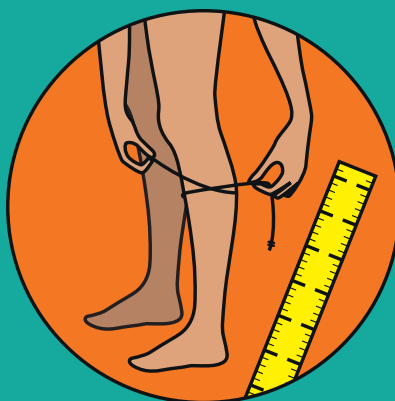


JAK SI VYBRAT SPRÁVNOU VELIKOST

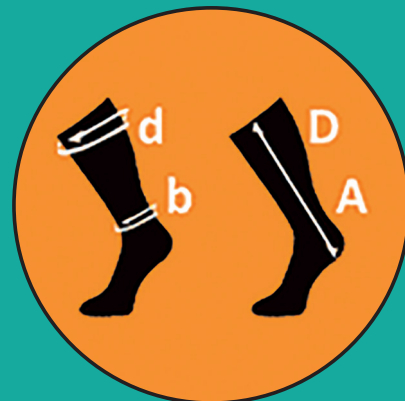
Aby komprese měla efekt a fungovala, je třeba použít vhodnou velikost kompresního oblečení. Zvyšte přínos komprese tím, že si změříte obvod svalů a až podle toho si vyberete vhodný produkt i dle velikosti.



Běžným krejčovským metrem si změříte obvod svalů v nejširším místě.



Nemáte-li krejčovský metr, použijte provázek a pravítko.



Pokud jste naměřili hraniční hodnotu mezi dvěma velikostmi, volte tu větší.

2. ODSUPŇOVANÁ KOMPRESSE – ŘADA MOTION A ENERGY

2.1 MOTION KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY

- ✂ Tenké návleky s odstupňovanou kompresí.
- ✂ Tenčí lem.
- ✂ Bezešvé provedení spodního lemu.
- ✂ Barvy – růžová, světle modrá, tmavě modrá, černá.
- ✂ Reflexní prvky zvyšující bezpečnost při sportování za zhoršené viditelnosti.
- ✂ Prodyšný, rychleschnoucí materiál příjemný na nošení v každém počasí.



Velikostní tabulka lýtkových návleků

Velikost	XS	S	M	L	XL
Obvod lýtky (cm)	26–29	30–33	34–37	38–41	42–45



PROČ ODSUPŇOVANÁ KOMPRESSE:

Optimální sportovní komprese pro všechny výkonnostní skupiny hobbyků i profiků pro podporu sportovního výkonu a urychlení regenerace.

Odstupňovaná komprese zajišťuje optimální podporu krevního oběhu a zároveň zpevnění lýtkového svalu i Achillovy šlachy.

2.2 ENERGY KOMPRESNÍ PODKOLENKY

- ✂ Podkolenky s odstupňovanou kompresí.
- ✂ Barvy – růžová, lososová, růžová neon, olivová, tmavě modrá, černá.
- ✂ Odlehčené materiálové zpracování v oblasti lýtky zajišťuje větší prodyšnost v horkých dnech/uzavřených prostorech.
- ✂ Reflexní prvky zvyšující bezpečnost při sportování za zhoršené viditelnosti.
- ✂ Bezešvé zpracování špičky bránící tvorbě otlaků.



Velikostní tabulka podkolenek

Označení velikosti	C1	C2	C2	C3	C2	C3	C2	C3
Obvod lýtky (cm)	24–30	31–37	31–37	38–44	31–37	38–44	31–37	38–44
Velikost nohy	36–38		39–41		42–44		45–47	

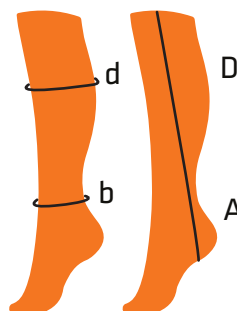
3. ZDRAVOTNÍ KOMPRESSE – ŘADA THERAPY

3.1 THERAPY PODKOLENKY S Odstupňovanou zdravotní kompresí

- ✂ Pro sportovce, kteří chtějí kompresi pro podporu výkonu, ale křečové žíly jim nedovolí sáhnout po běžných kompresních výrobcích.
- ✂ Umožňují bezpečné sportování s podporou pracujících svalů.
- ✂ Sportovní design zdravotnického výrobku.
- ✂ Jemný vzor vypletený na chodidlové části zpřijemňuje došlap a pomáhá k lepší stabilitě podkolenky v obuvi.
- ✂ Reflexní prvky na zadní straně zvyšují bezpečnost sportovců při zhoršené viditelnosti.
- ✂ Barvy – modrá, černá

Velikostní tabulka podkolenek se zdravotní kompresí

Označení velikosti	S	M	L
obvod d (cm)	31–37	34–40	37–43
obvod b (cm)	20–23	23–26	26–29
Délka	normal		long
A–D (cm)	34–38		38–43



VÝJIMEČNÝ PRODUKT:

Zdravotní komprese vhodná i pro sportovce s cévním onemocněním (např. křečové žíly). Při vývoji tohoto produktu Royal Bay uplatnil znalosti z oblasti výroby kompresních doplňků pro zdravotnictví.



4. KOMPRESSE PRO REGENERACI – ŘADA RELAX

4.1 RELAX KOMPRESNÍ PODKOLENKY

- ✕ Kompresse navržena speciálně pro aktivní regeneraci.
- ✕ Je ideální na dlouhodobé nošení po náročném sportovním výkonu.
- ✕ Doporučujeme i jako prevenci otoku nohou či trombózy při dlouhém cestování, sedavém zaměstnání nebo dlouhodobém stání na jednom místě.
- ✕ Vhodné kompresní podkolenky i pro volnočasové nesportovní aktivity.
- ✕ Díky vysokému obsahu bavlny (60 %) jsou vhodné i na dlouhodobé nošení.
- ✕ Barvy – černá



Velikostní tabulka podkolenek

Označení velikosti	C1	C2	C2	C3	C2	C3	C2	C3
Obvod lýtky (cm)	24–30	31–37	31–37	38–44	31–37	38–44	31–37	38–44
Velikost nohy	36–38		39–41		42–44		45–47	



PROČ PODPOŘIT REGENERACI KOMPRESNÍMI PODKOLENKAMI:

Kompresse zlepšuje cirkulaci krve ve svalech. Díky tomu krev rychleji proudí svalem, rychleji odplavuje metabolity, rychleji sval okysličuje, do svalu se rychleji a ve větší míře dostávají minerální látky. Tím pádem je sval rychleji regenerován (obnovován) a dříve připraven na další sportovní výkon.



5. SPORTOVNÍ PONOŽKY

5.1 SPORTOVNÍ PONOŽKY VYSOKÉ (HIGH-CUT)

- ✂ Perfektně padnoucí sportovní ponožky střihu HIGH-CUT (nad kotníky) poskytující maximální komfort při všech aktivitách.
- ✂ Bezešvé zpracování špičky brání tvorbě otlaků.
- ✂ Zesílený vzor v chodidlové části, který zpřijemňuje došlap a umožňuje lepší odvod tepla a potu.
- ✂ Mírná komprese v oblasti nártu podporující krevní oběh.
- ✂ Široký lem brání nežádoucímu zaškrnutí.
- ✂ Ochrana Achillovy šlachy díky zesílenému materiálu.
- ✂ Barvy – černá, tmavě modrá, olivová, růžová neon, růžová, lososová



Velikostní tabulka ponožek

Velikost	S	M	L	XL
EU	36–38	39–41	42–44	45–47
UK	3,5–5	5,5–7,5	8–10	10,5–12,5

5.2 SPORTOVNÍ PONOŽKY NÍZKÉ (LOW-CUT)

- ✂ Perfektně padnoucí sportovní kotníkové (LOW-CUT) ponožky poskytující maximální komfort při všech aktivitách.
- ✂ Bezešvé zpracování špičky brání tvorbě otlaků.
- ✂ Zesílený vzor v chodidlové části, který zpřijemňuje došlap a umožňuje lepší odvod tepla a potu.
- ✂ Mírná komprese v oblasti nártu podporující krevní oběh.
- ✂ Ochrana Achillovy šlachy díky zesílenému materiálu.
- ✂ Barvy – černá, tmavě modrá, olivová, růžová neon, růžová, lososová



Velikostní tabulka ponožek

Velikost	S	M	L	XL
EU	36–38	39–41	42–44	45–47
UK	3,5–5	5,5–7,5	8–10	10,5–12,5



PROČ ZVOLIT PONOŽKY OD PROFÍKŮ:

- ✂ Podpora nártu brání posunu ponožkové části.
- ✂ Pohodlný široký lem neškrťí, ale dostatečně pevně obepíná nohu a ponožky se tak neshrnují.

Co požadují	Doporučené řešení
Požadujete maximální podporu a fixaci zatěžovaného svalu nebo svalu jinak extrémně namáhaného?	Zvolte cílenou kompresi a výrobky řady Extreme.
Chcete podpořit krevní oběh se zajištěním optimální cirkulace krve pro rychlejší dodávání živin a odvod metabolitů ze svalů?	Vyberte si odstupňovanou kompresi a výrobky řady Motion (návleky) nebo Energy (podkolenky).
Nemůžete sportovat v klasických sportovních kompresních návlecích nebo podkolenkách z důvodu křečových žil?	Řešením je zdravotní komprese a podkolenky z řady Therapy.
Chcete podpořit regeneraci po náročném sportovním výkonu s tím, že byste na sobě měli kompresní podkolenky delší dobu?	Využijte vysoký obsah bavlny v kompresních podkolenkách Relax, které svou odstupňovanou kompresí podporují krevní oběh a tedy i regenerační pochody v organizmu.
Jak mohu potlačit příznaky nateklých nohou způsobených dlouhým cestováním, dlouhodobým sezením v kanceláři nebo i dlouhým stáním na jednom místě?	Vhodnou volbou jsou kompresní podkolenky Relax.

CO CHCI: POMOC S REGENERACÍ PO SPORTU

Proč bych měl chtít kompresní oblečení?

- ✂ Komprese zlepšuje cirkulaci krve ve svalech. Díky tomu krev rychleji proudí svalem, rychleji odplavuje metabolity, rychleji sval okysličuje, do svalu se rychleji a ve větší míře dostávají minerální látky. Proto je sval dříve připraven na další sportovní výkon.

Jaký produkt zvolit?

- ✂ Relax Kompresní podkolenky, které jsou díky vysokému obsahu bavlny příjemnější na dlouhodobé nošení po sportu.

CO CHCI: ZVÝŠIT VÝKONNOST BĚHEM SPORTU

Jak toho mohu dosáhnout díky kompresnímu oblečení?

- ✂ Komprese dle typu zvolené komprese rovnoměrně (například oproti obinadlu) a vhodně stáhne sval, čímž umožní krvi rychleji proudit svalem a tedy rychleji odplavovat metabolity, rychleji okysličovat sval i do svalu rychleji a ve větší míře transportovat minerální látky.

Jaký produkt zvolit?

- ✂ Řada Extreme: pro extrémní sportovní výkony a/nebo pro výkony s extrémním náparem na konkrétní sval (ať už vlivem zátěže, otřesů nebo nezvyklých zatížení).
- ✂ Návrky Motion a podkolenky Energy: pro všechny výkonnostní skupiny hobbyků i profiků.

CO CHCI: ZLEPŠIT PŘIPRAVENOST SVALU NA SPORTOVNÍ VÝKON

Jak toho mohu díky kompresi dosáhnout?

- Stažením svalu před sportem podpoříte jeho aktivaci na výkon především tím, že stažení svalu nedovolí krvi se volně rozlít do celého krevního řečiště svalu, čímž krev rychleji proudí svalem. Díky tomu se rychleji odplavují metabolity, rychleji se sval okysličuje a do svalu se rychleji a ve větší míře dostávají minerální látky.

Jaký produkt zvolit?

- Zvolte produkt, který jste si vybrali pro sportovní výkon.

CO CHCI: PŘEDEJÍT SVALOVÉMU PORANĚNÍ

Jak toho mohu díky kompresi dosáhnout?

- Kompresní stažení sval mechanicky stabilizuje a zabraňuje mechanickým otřesům.

Jaký produkt zvolit?

- Řadu Extreme volte tam, kde dochází k větším otřesům svalů.
- Návleky Motion a podkolenky Energy zvolte pro zpevnění lýtkového svalu i Achillovy šlachy.

OTÁZKA: MOHU POUŽÍVAT KOMPRESNÍ PODKOLENKY, MÁM-LI PROBLÉMY S KŘEČOVÝMI ŽÍLAMI?

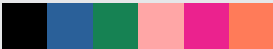
- Při problému s křečovými žílami není vhodná běžná sportovní komprese, která naopak problém ještě více zhoršuje.
- Vhodná je komprese, kde rozložení tlaků přesně odpovídá zdravotní normě pro druhou kompresní třídu.

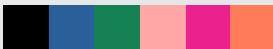
Jaký produkt zvolit?

- Therapy Kompresní podkolenky, které zajišťují zdravotní kompresi vhodnou i pro sportovce s cévním onemocněním (např. křečové žíly).
- Jde o jedinečný produkt na trhu sportovní komprese.



PŘEHLED TYPŮ KOMPRESNÍHO OBLEČENÍ ROYAL BAY V ZÁVISLOSTI NA DRUHU POUŽITÉ KOMPRESY

	CÍLENÁ KOMPRESY Cílí přímo na konkrétní sval a maximalizuje tak potenciální přínosy a účinky komprese.	ODSTUPŇOVANÁ KOMPRESY Pro optimální podporu krevního oběhu, čímž zlepší sportovní výkonnost a urychlí regeneraci.	ZDRAVOTNÍ KOMPRESY Komprese vhodná i pro sportovce s cévním onemocněním.
LÝTKOVÉ NÁVLEKY	řada Extreme  strana 7	řada Motion  strana 10	
	řada Extreme Race  strana 7		
PAŽNÍ NÁVLEKY	řada Extreme  strana 9		
STEHENNÍ NÁVLEKY	řada Extreme  strana 8		
PODKOLENKY		řada Energy  strana 10	řada Therapy  strana 11
		řada Relax  strana 12	
KRAČASY	řada Extreme  strana 8		

	MÍRNÁ NÁRTNÍ KOMPRESY Pro podporu krevního oběhu a komfort sportovce.
PONOŽKY	sportovní ponožky vysoké  strana 13
	sportovní ponožky nízké  strana 13